



FEDERAÇÃO PAULISTA DE GINÁSTICA

Rua Alcântara Machado, nº 80 – 2º andar – sala 23. CEP: 03102-000 – São Paulo.

Fone: (11) 3208-5680 - Fax: 3675-4063

E-mail: fpg@fpginastica.com.br

TROFÉU SÃO PAULO DE GINÁSTICA RÍTMICA 2020

• Objetivo

A Federação Paulista de Ginástica tem o objetivo de divulgar e viabilizar o acesso a Ginástica Rítmica, promovendo este evento, o qual dará condições de desenvolver o potencial técnico de ginastas e professores para assim construirmos bases sólidas de desenvolvimento da Ginástica Rítmica no Estado.

• Participação

Podem participar quaisquer entidades particulares ou rede oficial, desde que cumpram as exigências de documentação e pagamento de taxas. Não existe limite de número de ginastas inscritas por entidade.

- É vedada a participação de ginastas federadas e que já tenham participado da Copa São Paulo de Ginástica Rítmica até o Nível II.

As ginastas que participaram da Copa São Paulo no Nível III poderão participar do Troféu São Paulo.

• Categorias

As ginastas serão divididas nas seguintes categorias, de acordo com o ano de seu nascimento:

- Baby.....Ginastas que nasceram em 2014 ou menos
- Pré-Mirim.....7e 8 anos (2013 e 2012)

OBS: A ginasta poderá participar, somente, na faixa etária definida pelo seu ano de nascimento e em um único nível.

As meninas nascidas em 2011 em diante obrigatoriamente deverão iniciar no nível B.

• Níveis

A competição será realizada em 07(sete) níveis de dificuldades.

As provas são compostas por música e exercícios obrigatórios nos seguintes níveis:

- NÍVEL A: **MÃOS LIVRES (Pré-mirim e Baby)**
- NÍVEL B: **MÃOS LIVRES (demais categorias)**
- NÍVEL C: CORDA
- NÍVEL D: ARCO
- NÍVEL E: BOLA
- NÍVEL F: FITA
- NÍVEL G: MAÇAS

- **PONTUAÇÃO**

Penalidade: 0,20 se deixar de executar algum elemento obrigatório

Execução: de zero à 10,00 pontos

- **ESPAÇO A SER UTILIZADO**

As séries serão realizadas em um retângulo de 10 x 5 metros

As ginastas serão promovidas, de acordo com a sequência dos níveis de dificuldades deste Regulamento.

- **Inscrições:**

Deverão ser realizadas através do gerenciador da FPG (ginástica virtual), localizado no site www.fpginastica.com.br, respeitando o prazo de inscrição determinado no calendário oficial e será enviado boleto para o pagamento das taxas.

Não serão aceitas inscrições fora do prazo e fora do gerenciador.

Será vedada a participação de entidades que não efetuarem o pagamento até a data estipulada

- **PROMOÇÃO DE NÍVEL**

- **Nível A:** não haverá promoção por nota, somente por idade.

- **Nível B em diante:**

-Promoção a critério do Técnico: nota final 7,50 a 8,49

-Promoção Automática: nota final 8,50 em diante.

As ginastas serão promovidas, de acordo com a sequência dos níveis de dificuldades deste Regulamento.

- **PREMIAÇÃO**

1. **Todas as ginastas** receberão medalhas de participação.
2. Serão premiadas as **ginastas destaques** de cada área de competição, Por nível.
 - **Para os Níveis A e B e Baby** serão premiadas 20% das ginastas participantes.
 - **Para os de mais níveis** serão premiadas 10% das ginastas participantes.
3. Serão premiadas com troféus as 03(três) entidades mais bem classificadas por nível.
 - Para os Níveis A e B somando-se as 10(dez) melhores notas.
 - Para os demais níveis serão somadas as 05(cinco) melhores notas.
4. A entidade com maior número de ginastas participantes receberá o **Troféu de Massificação da FPG**.

OBS: O critério de desempate será pelo maior número de notas 10,09 e assim por diante.

CT de GR/FPG/2020