



# FEDERAÇÃO PAULISTA DE GINÁSTICA

Av. Alcântara Machado, 80 – sl. 23 - 03102-000 - Brás – São Paulo.

Fone: (11) 3208-5680 – (11) 3675-4063

E-mail: [fpg@fpginastica.com.br](mailto:fpg@fpginastica.com.br)

[www.fpginastica.com.br](http://www.fpginastica.com.br)

São Paulo, 05 de junho de 2020

## Treinamento Virtual de Ginástica Rítmica

A Federação Paulista de Ginástica (FPG), diante das necessidades de isolamento social causadas pela pandemia COVID-19, no intuito de valorizar o trabalho dos (as) atletas e técnicos, filiados e vinculados, além de motivar a prática da modalidade, convida a todos para participar do treinamento virtual de Ginástica Rítmica. A ação visa, além de motivar a prática da modalidade, ainda visa a sua constante evolução, de forma que os tempos de pandemia não sejam um empecilho para seguirmos desenvolvendo as atuais e futuras gerações da ginástica brasileira com excelência.

O treinamento ocorrerá durante a presente semana, mais especificamente de 29/06 a 03/07, para atletas:

Categoria Juvenil: 13, 14 e 15 anos Categoria Adulto: a partir de 16 anos.

### Horários das categorias:

14h00 as 19h00

### INDICAÇÕES:

**Filiados:** cada entidade filiada tem o direito de indicar 8 atletas juvenis, 6 atletas adultos e 3 treinadores.

**Vinculados:** cada entidade vinculada tem o direito de indicar 4 atletas juvenis, 3 atletas adultos e 2 treinadores

### INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES:

1. Ginastas – Devem utilizar uniforme de treinamento - Atletas representantes de clubes deverão utilizar o próprio uniforme do clube;
2. Cabelos presos, shorts, materiais e aparelhos utilizados normalmente para treinamento;
3. As indicações das Entidades deverão ser encaminhadas para o e-mail [fpg@fpginastica.com.br](mailto:fpg@fpginastica.com.br) até o dia 26 de junho de 2020.
4. O aplicativo que iremos utilizar para realização dos treinamentos virtuais, será o Zoom app.

Reforçamos que nesse momento, conforme recomendações da Organização Mundial de Saúde e determinações do Ministério da Saúde, continuemos em casa, para evitarmos a proliferação do coronavírus.

Roseane Nabarrete Zanetti

Presidente