



FEDERAÇÃO PAULISTA DE GINÁSTICA

Av. Alcântara Machado, 80 – sl. 23 - 03102-000 - Brás – São Paulo.

Fone: (11) 3208-5680 – (11) 3675-4063

E-mail: fpg@fpginastica.com.br

www.fpginastica.com.br

São Paulo, 05 de junho de 2020

Treinamento Virtual de Ginástica Rítmica

A Federação Paulista de Ginástica (FPG), diante das necessidades de isolamento social causadas pela pandemia COVID-19, no intuito de valorizar o trabalho dos (as) atletas e técnicos, filiados e vinculados, além de motivar a prática da modalidade, convida a todos para participar do treinamento virtual de Ginástica Rítmica. A ação visa, além de motivar a prática da modalidade, ainda visa a sua constante evolução, de forma que os tempos de pandemia não sejam um empecilho para seguirmos desenvolvendo as atuais e futuras gerações da ginástica brasileira com excelência.

O treinamento da primeira etapa ocorrerá durante a presente semana, mais especificamente de 15 a 19 de junho, para atletas até 10 anos divididas em duas turmas Baby e Pré-infantil.

Horários das categorias:

14h00 as 16h20 (Iniciantes-baby e nível 3)

16h30 as 19h00 (nível 1 e 2)

INDICAÇÕES:

Filiados: cada entidade filiada tem o direito de indicar 3 atletas e 2 treinadores para cada turma.

Vinculados: cada entidade vinculada tem o direito de indicar 2 atletas e 1 treinador para cada turma.

INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES:

1. Ginastas – Devem utilizar uniforme de treinamento - Atletas representantes de clubes deverão utilizar o próprio uniforme do clube;
2. Cabelos presos, shorts, materiais e aparelhos utilizados normalmente para treinamento;
3. As indicações das Entidades deverão ser encaminhadas para o e-mail fpg@fpginastica.com.br até o dia 10 de junho de 2020.
4. O aplicativo que iremos utilizar para realização dos treinamentos virtuais, será o Google Meet.

Reforçamos que nesse momento, conforme recomendações da Organização Mundial de Saúde e determinações do Ministério da Saúde, continuemos em casa, para evitarmos a proliferação do coronavírus.

Roseane Nabarrete Zanetti

Presidente