



# FEDERAÇÃO PAULISTA DE GINÁSTICA

Av. Alcântara Machado, 80 – sl. 23 - 03102-000 - Brás – São Paulo.

Fone: (11) 3208-5680 – (11) 3675-4063

E-mail: [fpg@fpginastica.com.br](mailto:fpg@fpginastica.com.br)

[www.fpginastica.com.br](http://www.fpginastica.com.br)

São Paulo, 29 de julho de 2020

## Treinamento Virtual de Ginástica de Trampolim

A Federação Paulista de Ginástica (FPG), diante das necessidades de isolamento social causadas pela pandemia COVID-19, no intuito de valorizar o trabalho dos (as) atletas e técnicos, filiados e vinculados, além de motivar a prática da modalidade, convida a todos para participar do treinamento virtual de Ginástica Artística. A ação visa, além de motivar a prática da modalidade, ainda visa a sua constante evolução, de forma que os tempos de pandemia não sejam um empecilho para seguirmos desenvolvendo as atuais e futuras gerações da ginástica brasileira com excelência.

O treinamento ocorrerá do dia 03 ao dia 14 de agosto.

### Horários da categoria:

14hh30 as 16h00

Seg/Qua/Sex

### INDICAÇÕES:

**Filiados:** cada entidade filiada tem o direito de indicar 15 atletas e 2 treinadores para cada turma.

**Vinculados:** cada entidade vinculada tem o direito de indicar 10 atletas e 1 treinador para cada turma.

### INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES:

1. Ginastas – Devem utilizar uniforme de treinamento - Atletas representantes de clubes deverão utilizar o próprio uniforme do clube;
2. Cabelos presos, shorts, materiais e aparelhos utilizados normalmente para treinamento;
3. As indicações das Entidades deverão ser encaminhadas para o e-mail [fpg@fpginastica.com.br](mailto:fpg@fpginastica.com.br) até o dia 31 de julho de 2020.
4. O aplicativo que iremos utilizar para realização dos treinamentos virtuais, será o Zoom app.

Reforçamos que nesse momento, conforme recomendações da Organização Mundial de Saúde e determinações do Ministério da Saúde, continuemos em casa, para evitarmos a proliferação do coronavírus.

Roseane Nabarrete Zanetti

Presidente