



# **FEDERAÇÃO PAULISTA DE GINÁSTICA**

Rua Alcântara Machado, nº 80 – 2º andar – sala 23. CEP: 03102-000 – São Paulo.

Fone: (11) 3208-5680 - Fax: 3675-4063

Site: [www.fpginastica.com.br](http://www.fpginastica.com.br) E-mail: [fpg@fpginastica.com.br](mailto:fpg@fpginastica.com.br)

## **TROFÉU SÃO PAULO DE GINÁSTICA RÍTMICA ONLINE**

### ● **Objetivo**

A Federação Paulista de Ginástica tem o objetivo de INCENTIVAR e MOTIVAR a prática da Ginástica Rítmica, neste momento tão difícil para todos devido a pandemia do COVID 19 e assim continuarmos o desenvolvimento da Ginástica Rítmica no Estado.

- **Data de realização** – 07 de novembro de 2020.

- **Data de inscrição** – até 16 de outubro de 2020.

### ● **Participação**

Poderão participar quaisquer entidades particulares ou rede oficial, desde que cumpram as exigências de documentação e pagamento de taxas. Não existe limite de número de ginastas inscritas por entidade.

- É vedada a participação de ginastas federadas e as que já tenham participado da Copa São Paulo de Ginástica Rítmica até o Nível II.

**As ginastas que participaram da Copa São Paulo no Nível III poderão participar do Troféu São Paulo.**

**A competição será desenvolvida totalmente ao vivo, pela plataforma zoom e com transmissão pela conta do YouTube da FPG.**

### ● **Categorias**

As ginastas serão divididas nas seguintes categorias, de acordo com o ano de seu nascimento:

- Baby.....Ginastas que nasceram em 2014 ou mais
- Pré-Mirim.....7 e 8 anos (2013 e 2012)
- Demais categorias..... A partir de 9 anos em diante (2011 ou menos)

OBS: A ginasta poderá participar, somente, na faixa etária definida pelo seu ano de nascimento e em um único grupo.

- **Grupos:**

A competição será realizada em 03 (três) grupos.

As provas são compostas por música e exercícios obrigatórios nos seguintes grupos:

- GRUPO A: **MÃOS LIVRES (Pré-mirim e Baby)**
- GRUPO B: **MÃOS LIVRES (Demais categorias)**
- GRUPO C: **APARELHOS (Corda, Bola, Arco, Fita e Maças)**

**Obs: Os vídeos com as séries obrigatórias estão disponíveis no Site e no YouTube da FPG.**

**Obs?: As ginastas a partir de 9 anos de idade poderão escolher dentre os grupos B ou C.**

## **PONTUAÇÃO**

**Penalidade:** 0,20 se deixar de executar algum elemento obrigatório

**Execução:** de zero à 10,00 pontos

- **ESPAÇO A SER UTILIZADO**

As séries poderão ser realizadas em espaço livre, contudo a câmera deverá ser fixa e a imagem com visualização de todo o espaço.

- **Inscrições:**

Deverão ser realizadas através do gerenciador da FPG (ginástica virtual), localizado no site [www.fpginastica.com.br](http://www.fpginastica.com.br), respeitando o prazo de inscrição determinado acima e será enviado boleto para o pagamento das taxas.

Não serão aceitas inscrições fora do prazo e fora do gerenciador.

Será vedada a participação de entidades que não efetuarem o pagamento até a data estipulada.

Taxas de participação: Filiados R\$ 39,00 por ginasta  
Vinculados R\$ 60,00 por ginasta

As entidades filiadas inadimplentes com a FPG, estão impedidas de participar.

- **PREMIAÇÃO**

1. **Todas as ginastas** receberão medalhas de participação, através de sistema drive-thru na sede da FPG em data a confirmar.

2. Serão premiadas as **ginastas destaques** de cada área de competição, Por grupo.

- **Para o grupo A** serão premiadas 20% das ginastas participantes.

- **Para os demais grupos** serão premiadas 10% das ginastas participantes.
3. A entidade com maior número de ginastas participantes receberá o **Troféu de Massificação da FPG.**

**CT de GR/FPG/2020**