



FEDERAÇÃO PAULISTA DE GINÁSTICA

Rua Alcântara Machado, nº 80 – 2º andar – sala 23. CEP: 03102-000 – São Paulo.

Fone: (11) 3208-5680 - Fax: 3675-4063

Site: www.fpginastica.com.br E-mail: fpg@fpginastica.com.br

TROFÉU SÃO PAULO DE GINÁSTICA RÍTMICA 1º SEMESTRE - ONLINE

● **Objetivo**

A Federação Paulista de Ginástica tem o objetivo de INCENTIVAR e MOTIVAR a prática da Ginástica Rítmica, neste momento tão difícil para todos devido a pandemia do COVID 19 e assim continuarmos o desenvolvimento da Ginástica Rítmica no Estado.

● **Participação**

Poderão participar quaisquer entidades particulares ou rede oficial, desde que cumpram as exigências de documentação e pagamento de taxas. Não existe limite de número de ginastas inscritas por entidade.

- É vedada a participação de ginastas federadas e as que já tenham participado da Copa São Paulo de Ginástica Rítmica até o Nível II.

As ginastas que participaram da Copa São Paulo no Nível III poderão participar do Troféu São Paulo.

A competição será desenvolvida totalmente ao vivo, pela plataforma zoom e com transmissão pela conta do YouTube da FPG.

● **Categorias**

As ginastas serão divididas nas seguintes categorias, de acordo com o ano de seu nascimento:

- Baby.....Ginastas que nasceram em 2015 ou mais
- Pré-Mirim.....7 e 8 anos (2014 e 2013)
- Demais categorias..... A partir de 9 anos em diante (2012 ou menos)

OBS: A ginasta poderá participar, somente, na faixa etária definida pelo seu ano de nascimento e em um único grupo.

● **Grupos:**

A competição será realizada em 03 (três) grupos.

As provas são compostas por música e exercícios obrigatórios nos seguintes grupos:

- GRUPO A: **MÃOS LIVRES (Pré-mirim e Baby)**
- GRUPO B: **MÃOS LIVRES (Demais categorias)**
- GRUPO C: **APARELHOS (Corda, Bola, Arco, Fita e Maças)**

Obs: Os vídeos com as séries obrigatórias estão disponíveis no Site e no YouTube da FPG.

Obs²: As ginastas a partir de 9 anos de idade poderão escolher dentre os grupos B ou C.

PONTUAÇÃO

Penalidade: 0,20 se deixar de executar algum elemento obrigatório

Execução: de zero à 10,00 pontos

● **ESPAÇO A SER UTILIZADO**

As séries poderão ser realizadas em espaço livre, contudo a câmera deverá ser fixa e a imagem com visualização de todo o espaço.

● **Inscrições:**

Deverão ser realizadas através do gerenciador da FPG (ginástica virtual), localizado no site www.fpginastica.com.br, respeitando o prazo de inscrição determinado acima e será enviado boleto para o pagamento das taxas.

Não serão aceitas inscrições fora do prazo e fora do gerenciador.

Será vedada a participação de entidades que não efetuarem o pagamento até a data estipulada.

As entidades filiadas inadimplentes com a FPG, estão impedidas de participar.

● **PREMIAÇÃO**

1. **Todas as ginastas** receberão medalhas de participação.
2. Serão premiadas as **ginastas destaques** de cada área de competição, Por grupo.
 - **Para o grupo A** serão premiadas 20% das ginastas participantes.
 - **Para os demais grupos** serão premiadas 10% das ginastas participantes.
3. A entidade com maior número de ginastas participantes receberá o **Troféu de Massificação da FPG.**

CT de GR/FPG/2021