**FEDERAÇÃO PAULISTA DE GINÁSTICA**



Av. Alcântara Machado, 80 – sl. 23 - 03102-000 - Brás – São Paulo.

E-mail: **fpg@fpginastica.com.br**

www.fpginastica.com.br

***CAMPEONATO ESTADUAL DE GINÁSTICA DE***

TRAMPOLIM - 2022

**1 - Inscrições**

As inscrições deverão ser realizadas até a data constante no calendário da FPG, mediante o **GERENCIADOR.** (<http://sp.sisgefe.com.br:7080/clube/>)

O pagamento das taxas deve ser efetuado através de BOLETO, que será enviado após o ENCERRAMENTO DAS INSCRIÇÕS, com vencimento de até 05 (CINCO) dias uteis, com os valores calculados conforme o código de taxas 2022 da FPG.

E-mail: gtr@fpginastica.com.br

* Os documentos de identificação do atleta (RG ou certidão de nascimento) originais deverão ser apresentados no dia da Competição.

**2 - CATEGORIAS DE COMPETIÇÃO**

A - Pré-Infantil (9 a 10 anos)

B - Infantil (11 a 12 anos)

C – Infanto Juvenil (13 a 14 anos)

D – Juvenil (15 a 16 anos)

E – Adulto (17 + anos)

**3** **– PROVAS**

* Trampolim Individual
* Trampolim Sincronizado
* Duplo-Mini Trampolim

**4** **– REGRAS DE COMPETIÇÃO**

4.1– TRAMPOLIM INDIVIDUAL

* 1. **Trampolim Individual:** O ginasta deverá executar, série).nas competições preliminares duas séries: F1 (1a série) e F2 (2a

***Bases técnicas para a F1 (1ª série):***

* + 1. **Categoria pré-infantil –** uma série obrigatória, dentre as 6 (seis) opções, com 10

elementos. Será considerada a nota de dificuldade, a pontuação da execução, o deslocamento horizontal e o tempo de vôo.

* + 1. **Categorias Infantil, Infanto juvenil e Juvenil -** uma série livre de 10 elementos, com elementos livres e **requerimentos especiais**. Somente a pontuação da execução, o deslocamento horizontal e o tempo de vôo dessa rotina são contados. A falta de qualquer elemento(s) ou requisito(s) obrigatório implicará uma penalidade de 2,0 pontos para cada elemento ou requisito obrigatório não feito, aplicado pelos Juízes de Dificuldade

**f**

a

* + 1. **Categorias Adulto –** uma série livre de 10 elementos em que a pontuação da execução, o deslocamento horizontal, o tempo de vôo e a dificuldade são somados para a nota final.

***Bases técnicas para a F2 ( 2 a )* -** Uma série livre de 10 elementos para TODAS as categorias*.*

***2***

e

* 1. **Trampolim Sincronizado *(1ª série)***

i. Nas competições preliminares nas categorias Pré-infantil, Infantil, Infanto juvenile e Juvenil, as duplas deverão apresentar uma (1) série livre sem re uerimentos especiais.

q

ii. Nas competições preliminares nas categorias Adulto as duplas deverão apresentar duas (2) séries livres

* 1. Para as provas de TR Individual e TR Sincronizado das categorias **Adulto**, aplicam-se as regras da FIG do Código de Pontuação de TRAMPOLIM da FIG 2022-2024 “Duas séries livres, sendo validada a série que obtiver a maior pontuação.” As preliminares são compostas por duas (2) séries livres. A pontuação mais alta das duas séries determinará a ordem de classificação”. A ordem de apresentação das finais será determinada por sorteio.
  2. **Primeira rotina (F1) com requerimentos especiais:**

***i) Categoria 09-10 anos (Pré-Infantil):***

* 1. **Primeira rotina (F1) com requerimentos especiais:**

A rotina consiste em executar uma das opções das séries obrigatórias abaixo.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NÍVEL 01** | | | **NÍVEL 02** | | | **NÍVEL 03** | | |
| **01** | senta | 0.0 | **01** | frontal | 0.1 | **01** | ½ volta frontal | 0.2 |
| **02** | ½ volta senta | 0.1 | **02** | Em pé | 0.1 | **02** | em pé | 0.1 |
| **03** | ½ volta em pé | 0.1 | **03** | < | 0.0 | **03** | -1(meia volta) | 0.1 |
| **04** | o | 0.0 | **04** | -2(pirueta) | 0.2 | **04** | < | 0.0 |
| **05** | ½ volta senta | 0.1 | **05** | o | 0.0 | **05** | senta | 0.0 |
| **06** | em pé | 0.0 | **06** | ½ volta senta | 0.1 | **06** | ½ volta em pé | 0.1 |
| **07** | ^ | 0.0 | **07** | ½ volta em pé | 0.1 | **07** | o | 0.0 |
| **08** | -1(meia volta) | 0.1 | **08** | ^ | 0.0 | **08** | -2 (pirueta) | 0.2 |
| **09** | < | 0.0 | **09** | costas | 0.1 | **09** | ^ | 0.0 |
| **10** | -2(pirueta) | 0.2 | **10** | em pé | 0.1 | **10** | 4-o | 0.5 |
|  |  | **0.6** |  |  | **0.8** |  |  | **1.2** |
|  | | | | | | | | |
| **NÍVEL 04** | | | **NÍVEL 05** | | | **NÍVEL 06** | | |
| **01** | 4-o | 0.5 | **01** | 3-/ (back) | 0.3 | **01** | 3-/ (back) | 0.3 |
| **02** | ^ | 0.0 | **02** | em pé | 0.1 | **02** | 5-o | 0.6 |
| **03** | costas | 0.1 | **03** | -1(meia volta) | 0.1 | **03** | o | 0,0 |
| **04** | ½ volta em pé | 0.2 | **04** | < | 0.0 | **04** | 41o | 0.6 |
| **05** | -1(meia volta) | 0.1 | **05** | 41o | 0.6 | **05** | 4-o | 0.5 |
| **06** | o | 0.0 | **06** | o | 0.0 | **06** | 41< | 0.6 |
| **07** | 41o | 0.6 | **07** | 4-< | 0.6 | **07** | 4-< | 0.6 |
| **08** | < | 0.0 | **08** | ^ | 0.0 | **08** | ^ | 0.0 |
| **09** | 3-/ (front) | 0.3 | **09** | 3-/ (front) | 0.3 | **09** | 3-/ (front) | 0.3 |
| **10** | em pé | 0.1 | **10** | 51o | 0.7 | **10** | 51o | 0.7 |
|  |  | **1.9** |  |  | **2.6** |  |  | **4.2** |

***Categoria 11-12 anos (Infantil):***

|  |
| --- |
| NÌVEL 1 |
| A rotina consiste em 10 elementos diferentes, permitindo que apenas seis (6) elementos tenham menos de 270° de rotação de mortal. Cada elemento que atenda ao requisito deve ser marcado com um asterisco (\*) no cartão da competição. Esses requisitos não p dem ser cumpridos combinando-os em um único elemento, mas devem ser executados como elementos separados.  1 um (1) elemento aterrissando de costas  um (1) elemento aterrissando de frontal 3 um (1) 1 Barani (41o ou 41< ou 41/) |

***Categoria 13-14 anos (Infanto juvenil) e 15-16 anos (Juvenil)***

|  |
| --- |
| **NÌVEL 1** |
| A rotina consiste em 10 elementos diferentes, permitindo que apenas quatro (4) elementos tenham menos de 270° de rotação de mortal. Cada elemento que atenda ao requisito deve ser marcado com um asterisco (\*) no cartão da competição. Esses requisitos não podem ser cumpridos combinando-os em um único elemento, mas devem ser executados como elementos separados.   1. um (1) elemento aterrissando de costas **ou** frontal 2. um (1) elemento de mortal em combinação com o item anterior 3. um (1) Barani─ (41o ou 41< ou 41/) 4. um (1) Mortal para trás (Back) - (4–o ou 4–< ou 41–/) 5. um (1) elemento com um mínimo de 360º de mortal e um mínimo de 540º de pirueta |

|  |
| --- |
| **NÍVEL 2** |
| A rotina consiste em 10 elementos diferentes, permitindo que apenas três (3) elementos tenham menos de 270° de rotação de mortal. Cada elemento que atenda ao requisito deve ser marcado com um asterisco (\*) no cartão da competição. Esses requisitos não podem ser cumpridos combinando-os em um único elemento, mas devem ser executados como elementos separados.  1 um (1) elemento aterrissando de costas ou frontal  2 um (1) elemento de mortal em combinação com o item anterior  3 um (1) elemento com um mínimo de 360º de mortal e um mínimo de 540º de pirueta |

|  |
| --- |
| **NÍVEL 3** |
| A rotina consiste em 10 elementos diferentes, permitindo que apenas um (1) elemento tenha menos de 270° de rotação de mortal. Cada elemento que atenda ao requisito deve ser marcado com um asterisco (\*) no cartão da competição. Esses requisitos não podem ser cumpridos combinando-os em um único elemento, mas devem ser executados como elementos separados.   1. um (1) elemento aterrissando de costas **ou** frontal 2. um (1) elemento de mortal em combinação com o item anterior 3. um (1) elemento com um mínimo de 360º de mortal e um mínimo de 540º de pirueta 4. um (1) duplo mortal para frente ou para trás, com ou sem rotação de pirueta |

*Categoria 17 anos ou mais (Adulto):* 10 elementos diferentes, cada um com um mínimo de 270° de salto mortal. As preliminares são compostas por duas (2) séries livres. A pontuação mais alta das duas séries determinará a ordem de classificação. A ordem de apresentação das finais será determinada por sorteio.

**Tabela 01** – **Requerimentos especiais da primeira série (F1) no Trampolim (resumo\*)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Categoria** | **Número de elementos diferentes** | **Elementos permitidos com menos de 270° de rotação de mortal** | **Requisitos (marcar com \*)** |
| A - Pré-Infantil (09-10 anos) | 10 |  | **Séries obrigatórias** |
| B - Infantil  (11-12 anos) | 10 | Nível 1 = 6  Nível 2 = 2 | **NÍVEIS 1 e 2** |
| C - Infantojuvenil (13-14 anos)  Juvenil  (15-16 anos) | 10 | Nível 1 = 4  Nível 2 = 3  Nível 3 = 1 | **NÍVEIS 1 a 3** |
| E - Adulto  (17 anos ou mais) | 10 | 0 | Série livre |
| **\*Verificar os requerimentos especiais no Capítulo 03, Item I, Letra D** | | | |

**- DUPLO MINI-TRAMPOLIM:**

* 1. O ginasta deverá executar duas passadas na preliminar e uma na final com requerimento (exceto a categoria pré-infantil), de acordo com a Tabela 2. A dificuldade de todas as séries será computada.
  2. Nenhum elemento pode ser repetido no mesmo local (mount, spotter ou dismount) na

preliminar, caso contrário a dificuldade do elemento repetido não será contada.

* 1. Elementos ou séries da preliminar podem ser repetidos na final, mas não no mesmo local (mount, spotter, dismount)
  2. Requerimentos: Tabela 02

**Tabela 02**– Requerimentos no Duplo Mini Trampolim

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Categoria** | **Dificuldade mínima por passada no Feminino** | **Dificuldade mínima por passada no Masculino** | **Dificuldade máxima por elemento** |
| A - Pré-Infantil (09-10 anos) | Não há requerimentos | Não há requerimentos | 2,8 pontos |
| B - Infantil (11-12 anos) | 0,9 pontos | 0,9 pontos | 3,6 pontos |
| C – Infantojuven il (13-14 anos) | 1,6 pontos | 1,6 pontos | 4,4 pontos |
| D - Juvenil (15-16 anos) | 1,7 pontos | 1,7 pontos | 4,6 pontos |
| E - Adulto (17 anos ou mais) | 2,1 pontos | 2,4 pontos | Não há limite |

* 1. Em caso de repetição de elementos com dificuldade de 0,0 ponto, o ginasta terá uma penalização de 3,0 pontos por ocorrência que será deduzido da pontuação total da passada. Em caso de repetição de elemento com dificuldade MAIOR que 0,0 ponto, não será pontuado o valor desta dificuldade em todas as categorias.
  2. Se o ginasta não cumprir os requerimentos, terá uma penalização de 3,0 pontos por ocorrência que será deduzido da pontuação total da passada.

1. **– FINAIS**
   1. Em todas as provas com mais de quatro (4) ginastas (duplas em competição sincronizada) haverá finais. Em provas com mais de oito (8) ginastas/duplas, serão classificados para as finais os 8 (oito) ginastas/duplas que obtiverem as maiores somatórias nas séries da competição preliminar. Em provas com cinco (5) a oito (8) ginastas/duplas, todos os ginastas participarão das classificarão para as finais.
   2. Na final, a nota parte de zero (0,0) quando na preliminar houver acima de oito (8) ginastas/duplas. Quando a preliminar tiver de cinco (5) a oito (8) ginastas/dupla, serão somadas as notas da preliminar e da final para se determinar a Classificação Final. Quando a preliminar tiver quatro (4) ou menos ginastas/duplas, o resultado da preliminar determinará a Classificação final.
   3. Nas provas finais de Trampolim Individual e Trampolim Sincronizado em todas as categorias, os ginastas/duplas deverão executar uma (1) série livre.
   4. Nas provas finais de Duplo Mini Trampolim, os ginastas deverão executar uma passadas diferentes das preliminares com requerimentos de acordo com a tabela 02. Em caso de repetição de elementos com dificuldade de 0,0 ponto, terá uma penalização de 3,0 pontos por cada elemento repetido em passada.

1. **– PREMIAÇÃO**
   1. Somente serão premiadas equipes e ou ginastas que participarem das provas. Atletas desistentes não serão premiados. Equipes incompletas não serão premiadas.
   2. Cada entidade poderá inscrever apenas uma equipe (4 atletas) por categoria, sexo e idade. Atletas extras serão considerados avulsos.
   3. Premiação por equipe: Troféu e Medalhas do 1 ao 3° lugar por categoria, prova e sexo, desde que haja mais de duas equipe competidoras, de entidades diferentes.
   4. Premiação individual: medalhas do 1 ao 3° lugar por categoria, prova e sexo.
   5. Técnicos e assistentes inscritos no campeonato receberão medalhas.
   6. Receberão medalhas de participação **SOMENTE** os ginastas participantes da categoria Pré-Infantil, **não premiados.**