



FEDERAÇÃO PAULISTA DE GINÁSTICA

Av Alcântara Machado, nº 80 – 2º andar – sala 23. CEP: 03102-000 – São Paulo.

Fone: (11) 3208-5680 - Fax: 3675-4063

E-mail: fpg@fpginastica.com.br

www.fpginastica.com.br

REGULAMENTO TÉCNICO – 2024

CAMPEONATO ESTADUAL DE GINÁSTICA ACROBÁTICA

GENERALIDADES

Artigo 1. PARTICIPAÇÃO:

1.1 Não há limite de pares ou grupos inscritos por nível em qualquer evento.

1.2 Cada atleta deve competir em somente um nível e em apenas uma categoria.

Artigo 2. NÍVEIS:

NÍVEL	FAIXA ETÁRIA	ANO DE NASCIMENTO
Pré-Infantil	08 a 16 anos	Nascidos de 2008 a 2016
Infantil	09 a 17 anos	Nascidos de 2007 a 2015
Juvenil	10 a 19 anos	Nascidos de 2005 a 2014
Júnior	11 a 20 anos	Nascidos de 2003 a 2013
Adulto	13 anos ou mais*	Nascidos até 2011

* Top com idade abaixo de 15 anos deverá respeitar as restrições do Nível e Júnior.

Artigo 3. DISCIPLINAS:

- a) Pares Femininos
- b) Pares Masculinos
- c) Pares Mistos
- d) Grupos Femininos
- e) Grupos Masculinos

Artigo 4. FASES DE COMPETIÇÃO:

O Campeonato define fases diferenciadas para cada nível, como descritas abaixo:

I) Nível Pré-infantil:

A competição será realizada em Fase Única na qual cada par/grupo deverá apresentar um Exercício Combinado em dois momentos diferenciados do Campeonato Estadual (em dias separados).

A classificação é determinada pela média da soma das notas finais dos dois Exercícios Combinados apresentados.



FEDERAÇÃO PAULISTA DE GINÁSTICA

Av Alcântara Machado, nº 80 – 2º andar – sala 23. CEP: 03102-000 – São Paulo.

Fone: (11) 3208-5680 - Fax: 3675-4063

E-mail: fpg@fpginastica.com.br

www.fpginastica.com.br

II) Nível Infantil:

A competição será dividida em Fase Classificatória e Fase Final.

- a) Fase Classificatória – cada par/grupo deverá apresentar um Exercício Estático e um Exercício Dinâmico.

A classificação é determinada pela soma das notas dos dois Exercícios apresentados (Estático e Dinâmico).

Os seis primeiros colocados classificam-se para a final. Se houver menos que seis pares/grupos participantes por nível, somente três irão para a final.

- b) Fase Final – cada par/grupo deverá rerepresentar um Exercício Estático ou Dinâmico, conforme pré-determinado pelo Comitê Técnico, respeitando a tabela abaixo:

DISCIPLINA	ANOS PARES	ANOS ÍMPARES
Pares Femininos	Dinâmico	Estático
Pares Masculinos	Estático	Dinâmico
Pares Mistos	Dinâmico	Estático
Grupos Femininos	Estático	Dinâmico
Grupos Masculinos	Dinâmico	Estático

A nota nessa fase partirá de zero.

Competidores não poderão participar da Final sem competir em ambos os Exercícios na Fase Classificatória (Estático e Dinâmico).

III) Níveis Juvenil, Júnior e Adulto:

A competição será dividida em Fase Classificatória e Fase Final:

- a) Fase Classificatória – cada par/grupo deverá apresentar um Exercício Estático e um Exercício Dinâmico.

A classificação é determinada pela soma das notas dos dois Exercícios apresentados (Estático e Dinâmico).

Os seis primeiros colocados classificam-se para a final. Se houver menos que seis pares/grupos participantes por nível, somente três irão para a final.

- b) Fase Final – cada par/grupo deverá apresentar um Exercício Combinado.

A nota nessa fase partirá de zero.

Competidores não poderão participar da Final sem competir em ambos os Exercícios na Fase Classificatória (Estático e Dinâmico).

Artigo 5. PONTUAÇÃO:



FEDERAÇÃO PAULISTA DE GINÁSTICA

Av Alcântara Machado, nº 80 – 2º andar – sala 23. CEP: 03102-000 – São Paulo.

Fone: (11) 3208-5680 - Fax: 3675-4063

E-mail: fpg@fpginastica.com.br

www.fpginastica.com.br

A pontuação total (nota total) será determinada somando:

- a) A média da Nota E (Execução Técnica) multiplicada por 2;
- b) A média da Nota A (Artístico);

c) O Valor de Dificuldade do Exercício (Nota D).

NOTA TOTAL = NOTA E + NOTA A + NOTA D

Penalidades do CPJ e JD são aplicadas na Nota Total de acordo com o Código de Pontuação da FIG.

NOTA TOTAL - PENALIDADES = NOTA FINAL

Artigo 6. CRITÉRIO DE DESEMPATE:

I) Níveis Infantil, Juvenil, Júnior e Adulto:

a) Competições classificatórias:

1. A maior nota em Execução dos Exercícios Estático e Dinâmico;
2. A maior nota em Execução e Artístico dos Exercícios Estático e Dinâmico;
3. Se o empate persistir, o empate não será desfeito.

b) Competições finais:

1. A maior nota em Execução do Exercício Combinado;
2. A maior nota em Execução e Artístico do Exercício Combinado;
3. Se o empate persistir, o empate não será desfeito.

II) Nível Pré-Infantil:

1. Média da Nota E;
2. Média da Nota A;
3. Se um empate ainda persistir, ambos serão premiados no mesmo nível.

Artigo 7. PREMIAÇÃO:

I) **Por prova:**

Serão premiados do 1º ao 3º lugar por categoria em cada nível considerando:

- a) Pré-infantil: média da soma das notas finais dos dois Exercícios Combinados apresentados;
- b) Infantil: nota do Exercício Estático ou Dinâmico, conforme pré-determinado no item 4, II, b.
- c) Juvenil: nota final do Exercício Combinado apresentado na Fase Final;
- d) Júnior: nota final do Exercício Combinado apresentado na Fase Final;
- e) Adulto: nota final do Exercício Combinado apresentado na Fase Final.

II) **Equipe:**

Serão premiados com Troféus de Campeões os três primeiros colocados que obtiverem maior somatória. Este valor será obtido somando as três maiores médias, independente da disciplina (par ou grupo) e sendo uma média de cada nível.

Exemplo: Uma média do nível Pré-infantil, uma média do nível Infantil e uma média do nível Adulto.

Obs: É necessário ter pelo menos 2 equipes inscritas para premiação com troféu, caso tenha apenas 1 equipe a premiação será somente medalha.



FEDERAÇÃO PAULISTA DE GINÁSTICA

Av Alcântara Machado, nº 80 – 2º andar – sala 23. CEP: 03102-000 – São Paulo.

Fone: (11) 3208-5680 - Fax: 3675-4063

E-mail: fpg@fpginastica.com.br

www.fpginastica.com.br

CONTABILIZAÇÃO DAS MÉDIAS:

- Pré-Infantil: média das notas finais dos Exercícios combinados apresentados;
- Demais níveis: média das notas finais dos Exercícios apresentados na Fase Classificatória (Estático e Dinâmico).



FEDERAÇÃO PAULISTA DE GINÁSTICA

Av Alcântara Machado, nº 80 – 2º andar – sala 23. CEP: 03102-000 – São Paulo.

Fone: (11) 3208-5680 - Fax: 3675-4063

E-mail: fpg@fpginastica.com.br

www.fpginastica.com.br

OBSERVAÇÕES:

1. O diagrama, em **extensão PDF**, deverá ser enviado com 7 dias de antecedência à competição via e-mail (acrodeise@uol.com.br).
2. Pequenas alterações nos diagramas poderão ser realizadas até o 1º dia de competição. Estas mudanças poderão ocorrer nos seguintes casos:
 - a. Falta do valor de dificuldade em qualquer parte do diagrama;
 - b. Falta do número da página do Exercício;
 - c. Falta do número do elemento nas Tabelas de Dificuldade;
 - d. Falta do tempo da manutenção;
 - e. Ordem de elementos incorreta;
 - f. Elementos de pares/grupos e/ou elementos individuais declarados a mais ou a menos.Casos diferentes aos descritos não serão permitidos.
3. Todos os Exercícios serão julgados de acordo com o Código de Pontuação da FIG de Ginástica Acrobática 2022–2024 e o Regulamento Técnico. Eles encontram-se disponíveis no site da FIG (www.fig-gymnastics.com). Importante manter-se sempre atualizado com as informações disponibilizadas constantemente pela FIG sobre todas as regras por meio das *Newsletters* no mesmo referido site.
4. Os casos omissos serão solucionados de acordo com o Código de Pontuação da FIG 2022–2024 e pelo Comitê Técnico da FPG.



FEDERAÇÃO PAULISTA DE GINÁSTICA

Av Alcântara Machado, nº 80 – 2º andar – sala 23. CEP: 03102-000 – São Paulo.

Fone: (11) 3208-5680 - Fax: 3675-4063

E-mail: fpg@fpginastica.com.br

www.fpginastica.com.br

REGULAMENTO ESPECÍFICO - 2024

NÍVEL PRÉ-INFANTIL

Artigo 8. COMPOSIÇÃO DO EXERCÍCIO:

Regras Gerais

- 8.1 Cada Par ou Grupo deve apresentar um Exercício Combinado no qual deve ser coreografado e executado com música.
- 8.2 O Exercício não deve exceder 2 minutos e deve ser acompanhado por música, com ou sem palavras. Atenção ao conteúdo das letras.
- 8.3 Pares – Escolher **dois** elementos estáticos das Tabelas Específicas de *Age Group* 11–16 + **um** elemento estático opcional das Tabelas de Dificuldade da FIG e **dois** elementos dinâmicos das Tabelas Específicas de *Age Group* 11–16 + **um** elemento dinâmico opcional das Tabelas de Dificuldade da FIG, totalizando **três** elementos estáticos e **três** elementos dinâmicos.
Grupos – Escolher **um** elemento estático das Tabelas Específicas de *Age Group* 11–16 + **um** elemento estático opcional das Tabelas de Dificuldade da FIG e **dois** elementos dinâmicos das Tabelas Específicas de *Age Group* 11–16 + **um** elemento dinâmico opcional das Tabelas de Dificuldade da FIG, totalizando **dois** elementos estáticos e **três** elementos dinâmicos.
Observação: o elemento estático opcional pode ser selecionado da mesma categoria usada no elemento obrigatório, porém não pode ser o mesmo das Tabelas Específicas de *Age Group* 11–16.
Elemento individual – **três** elementos escolhidos das Tabelas de equilíbrios, flexibilidades, agilidades ou *tumblings* das Tabelas de Dificuldade da FIG.

Não é obrigatória a execução de um mortal como elemento individual.

- 8.4 Se elementos adicionais são executados haverá uma penalidade de 1,0.
- 8.5 Execução de elementos proibidos resultará em uma penalidade de 1,0.
Consideram-se elementos proibidos os mesmos determinados pela FIG para o *Age Group*.
- 8.6 A aterrissagem de todos os elementos dinâmicos deve ser auxiliada. Se a aterrissagem for executada sem auxílio, uma penalidade de 1,0 será aplicada por cada ocorrência.
- 8.7 O valor de Dificuldade do Exercício será calculado igual ao nível Infantil (*Age Group* 11–16).

Artigo 9. JULGAMENTO - Execução e Artístico:

- 9.1 A ênfase da competição está em uma perfeita execução técnica e artística mais que a dificuldade.
- 9.2 Os Exercícios são julgados pelo mérito Técnico e Artístico, de acordo com o Código de Pontuação da FIG 2022–2024 (*Appendix 1 - Age Group Rules*).



FEDERAÇÃO PAULISTA DE GINÁSTICA

Av Alcântara Machado, nº 80 – 2º andar – sala 23. CEP: 03102-000 – São Paulo.

Fone: (11) 3208-5680 - Fax: 3675-4063

E-mail: fpg@fpginastica.com.br

www.fpginastica.com.br

Atenção às especificidades para os diagramas determinadas pela FIG no Artigo 7.9 (*Appendix 3 - Age Group/Junior Rules*).

- 9.3 Cada elemento escolhido das Tabelas de Elementos Obrigatórios tem um nível de valor de dificuldade, que será usado para determinar o Valor de Dificuldade do Exercício.
- 9.4 Elementos opcionais **não** serão usados no cálculo do valor de Dificuldade do Exercício, embora eles devam ser executados para os Requerimentos Especiais.
- 9.5 O valor de Dificuldade do Exercício é calculado de acordo com o valor de dificuldade dos elementos realizados (**valor máximo 0,5**):

Valor dos Elementos Obrigatórios
0,0
0,1
0,2
0,3
0,4
0,5



FEDERAÇÃO PAULISTA DE GINÁSTICA

Av Alcântara Machado, nº 80 – 2º andar – sala 23. CEP: 03102-000 – São Paulo.

Fone: (11) 3208-5680 - Fax: 3675-4063

E-mail: fpg@fpginastica.com.br

www.fpginastica.com.br

REGULAMENTO ESPECÍFICO - 2024

NÍVEL INFANTIL

Artigo 10: ESTRUTURA DA COMPETIÇÃO:

Fase Classificatória

10.1 Cada par/grupo apresenta um Exercício Estático e um Exercício Dinâmico.

10.2 O Exercício é composto por Elementos Obrigatórios e Opcionais.

10.3A ordem após a Fase Classificatória é determinada pela soma das notas dos dois Exercícios: Estático e Dinâmico.

10.4Os competidores não poderão participar da Fase Final sem competir os Exercícios Estático e Dinâmico na Fase Classificatória.

10.5 Desempate da Fase Classificatória para a Fase Final:

- a) A maior soma das Notas de Execução dos Exercícios Estático e Dinâmico.
- b) Se o empate persistir, o empate não será desfeito e a ordem para as finais será decidida por sorteio.

Fase Final

10.6 A pontuação começará do zero.

10.7Na Fase Final, os pares e grupos apresentarão um Exercício, conforme pré-determinado por nível, Estático ou Dinâmico.

O Exercício a ser apresentado na final será alternado conforme pré-determinado no item 4, II, b deste regulamento.



FEDERAÇÃO PAULISTA DE GINÁSTICA

Av Alcântara Machado, nº 80 – 2º andar – sala 23. CEP: 03102-000 – São Paulo.

Fone: (11) 3208-5680 - Fax: 3675-4063

E-mail: fpg@fpginastica.com.br

www.fpginastica.com.br

Artigo 11: COMPOSIÇÃO DO EXERCÍCIO

Regras Gerais

- 11.1 Na Fase Classificatória, cada participante deverá apresentar um Exercício Estático e um Dinâmico. Cada um deverá ser coreografado e executado com música. Músicas com letra (palavras) podem ser usadas de acordo com o código de ética da FIG. Letra imprópria, ou seja, de cunhos sexual, ofensivo, agressivo e/ou violento, é proibida.
- 11.2 A música dos Exercícios Estático e Dinâmico tem a duração máxima de 2 minutos. A partir do primeiro segundo excedido na cronometragem dos exercícios (início, duração e final do exercício) será aplicada a penalidade pelo CPJ, de acordo com o Código de Pontuação da FIG 2022–2024.
A primeira nota da música indica o início de duração do Exercício (não o bipe).
O final de um Exercício é a posição estática dos parceiros, que deve coincidir com o final da música.
- 11.3 Cada par/grupo, em um Exercício, deve demonstrar conforme os desenhos (ver tabela de variações permitidas, Appendix 4 – Age Group Rules – Tabela de Elementos Opcionais 2022–2024), os Elementos Obrigatórios ilustrados nas Tabelas de Elementos Obrigatórios.
- 11.4 Cada par/grupo também deverá realizar o número necessário de Elementos Opcionais. Os **Elementos Opcionais não poderão ser retirados das Tabelas de Elementos Obrigatórios**. Os elementos Opcionais podem ser selecionados do *Appendix 4 – Age Group Rules – Tabela de Elementos Opcionais 2022–2024* ou das Tabelas de Dificuldade da FIG. Se os elementos forem selecionados nas Tabelas de Dificuldade, eles deverão ser dentro da faixa de valor de dificuldade, conforme indicado na Tabela abaixo:

DISCIPLINA	ESTÁTICO	DINÂMICO	ELEMENTO INDIVIDUAL
Dupla Feminina*	Min 1v – Max 9v	Min 1v – Max 14v	Min 1v – Max 10v
Dupla Masculina	Min 1v – Max 9v	Min 1v – Max 14v	
Dupla Mista	Min 1v – Max 9v	Min 1v – Max 14v	
Grupo Feminino	Min 4v – Max 16v	Min 1v – Max 14v	
Grupo Masculino	Min 4v – Max 16v	Min 1v – Max 10v	
*O coeficiente normalmente aplicado para elementos estático e dinâmico PF / GF não se aplica para 11-16.			

- 11.5 Cada par ou grupo poderá realizar entradas simples, *motions*, *links*, *catches* e desmontes. Esses elementos devem:
- Ser selecionados nas Tabelas de Elementos Obrigatórios (*Appendix 3 – Age Group Rules*) ou nas Tabelas de Dificuldade da FIG;
 - Não exceder valor = 5;
 - Não exceder 3/4 de rotação ou mais de 360° de pirueta.
- 11.6 Diagramas: Os elementos de par/grupo deverão ser desenhados na ordem em que serão executados. Os elementos individuais são desenhados separadamente na ordem em que são



FEDERAÇÃO PAULISTA DE GINÁSTICA

Av Alcântara Machado, nº 80 – 2º andar – sala 23. CEP: 03102-000 – São Paulo.

Fone: (11) 3208-5680 - Fax: 3675-4063

E-mail: fpg@fpginastica.com.br

www.fpginastica.com.br

executados. Se os elementos incluídos no diagrama não são executados na ordem declarada, o JD aplicará uma penalidade de 0,3 por ordem errada na Nota Final.

11.7 Todos os Requerimentos Especiais deverão ser realizados dentro dos elementos declarados no diagrama.

Exceção: Se for realizado um elemento diferente daquele declarado para dificuldade no diagrama pelo treinador, os (as) ginastas não receberão o valor de dificuldade deste elemento. Se o elemento contar para RE, eles receberão uma penalidade de 0,3 – JD.

11.8 Uma penalidade de 1,0 é aplicada quando:

- Um elemento de par/grupo ou individual excede o valor máximo declarado;
- Um elemento simples de acordo com o Artigo 11.5 excede o número máximo de rotações, piruetas ou o valor máximo de 5;
- Um elemento proibido é executado.

Esta penalidade é aplicada a cada violação, mesmo que o elemento executado não seja declarado no diagrama.

11.9 Um máximo de três desmontes são permitidos no Exercício, mas no máximo dois desmontes dos Elementos Obrigatórios são permitidos. As aterrissagens de todos os elementos dinâmicos e desmontes declarados no diagrama deverão ser com suporte. Se for realizada sem suporte, é aplicada uma penalidade de 0,5 (JD) para cada ocorrência.

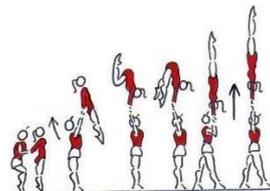
Exceções: O suporte é opcional para desmontes de elementos *cannon-boll* e mortal 5/4 *Gainer* do *Wrap*.

11.10 Por razões de desenvolvimento, nos Exercícios Estáticos e Dinâmicos de pares/grupos, todas as paradas de mãos podem ser realizadas com as pernas afastadas ou com as pernas unidas. Não há necessidade de identificar a posição específica da perna no diagrama.



Qualquer posição de perna é permitida.

11.11 Elementos com movimentos do braço baixo para o braço alto, como indicado nas Tabelas Obrigatórias, podem ser executados primeiro para o braço baixo e depois passando para a parada de braço alto como um *motion*.





FEDERAÇÃO PAULISTA DE GINÁSTICA

Av Alcântara Machado, nº 80 – 2º andar – sala 23. CEP: 03102-000 – São Paulo.

Fone: (11) 3208-5680 - Fax: 3675-4063

E-mail: fpg@fpginastica.com.br

www.fpginastica.com.br

Artigo 12: PARES: Exercício Estático

12.1 Deverá haver **quatro** elementos de pares obrigatórios, cada um selecionado de uma linha diferente, I, II, III e IV das Tabelas de Elementos Obrigatórios, ou seja, um da linha I, um da linha II etc. Para cada elemento de par ausente, uma penalidade de requerimento especial de 1,0 é aplicada.

12.2 Deverá haver **dois** elementos opcionais de pares com valor mínimo de dificuldade (1) selecionados a partir do *Appendix 4 – Age Group Rules* ou das Tabelas de Dificuldade FIG. (Ver Regra Geral 11.4). Os dois elementos opcionais deverão ser manutenções estáticas de 3 segundos. Para cada elemento de par ausente, uma penalidade de requerimento especial de 1,0 é aplicada.

PARES: Exercício Dinâmico

12.3 Cada Par deverá realizar **quatro** elementos de pares obrigatórios, cada um selecionado a partir de uma linha diferente, I, II, III e IV das Tabelas de Elementos Obrigatórios, ou seja, um da linha I, um da linha II etc. Para cada elemento obrigatório ausente, uma penalidade de requerimento especial de 1,0 é aplicada.

12.4 Cada Par deverá realizar **dois** elementos de pares opcionais com valor mínimo de dificuldade (1) selecionados do *Appendix 4 – Age Group Rules* Elementos Opcionais ou das Tabelas de Dificuldade da FIG. (Ver Regra Geral 11.4). Para cada elemento opcional ausente, uma penalidade de requerimento especial de 1,0 é aplicada.

Artigo 13: GRUPOS - Exercício Estático

13.1 Cada Grupo deverá realizar duas pirâmides, cada uma selecionada de uma linha diferente das Tabelas de Elementos Obrigatórios. As pirâmides deverão ser realizadas como construções separadas. (Eles não podem ser unidas). Para cada pirâmide ausente, uma penalidade de requerimento especial de 1,0 é aplicada.

13.2 Cada Grupo deverá realizar uma pirâmide opcional que deverá ser selecionada a partir dos Elementos Opcionais do *Appendix 4 – Age Group Rules* ou das Tabelas de Dificuldade FIG, com valor mínimo de dificuldade (4) e valor máximo de dificuldade (16) para a manutenção estática de todos os parceiros. (Valor da posição do base + o valor do top). Esta pirâmide deverá ser executada como uma construção separada. Se esta pirâmide estiver faltando, uma penalidade de requerimento especial de 1,0 será aplicada.

13.3 A Pirâmide Opcional poderá ser selecionada a partir de uma das mesmas categorias usadas para os Elementos Obrigatórios.



FEDERAÇÃO PAULISTA DE GINÁSTICA

Av Alcântara Machado, nº 80 – 2º andar – sala 23. CEP: 03102-000 – São Paulo.

Fone: (11) 3208-5680 - Fax: 3675-4063

E-mail: fpg@fpginastica.com.br

www.fpginastica.com.br

13.4 Elementos Estáticos proibidos para grupos:

1. Uma coluna de três ou quatro alturas.



2. Ficar em pé nos ombros com a base no espacate sem as mãos no chão.

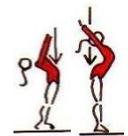


3. Ficar em pé no quadril ou peito da base, com a base na ponte, quando houver somente dois pontos de suporte.

(A regra não se aplica para os pares.) Este tipo de elemento pode ser executado quando houver três pontos de suporte.



4. Suporte de quadril ou glúteos com a base na curvatura exagerada da coluna (lordose).



Artigo 14: GRUPOS - Exercício Dinâmico

14.1 Cada grupo deverá realizar quatro elementos de grupos que deverão ser selecionados cada um a partir de uma linha das Tabelas de Elementos Obrigatórios, ou seja, um da Linha I, um da Linha II, etc.

Para cada elemento obrigatório ausente, uma penalidade de 1,0 de requerimento especial é aplicada.

14.2 Cada grupo deverá realizar dois elementos de grupos opcionais que deverão ser selecionados a partir do *Appendix 4 – Age Group Rules 2022–2024* ou das Tabelas de Dificuldade da FIG com valor mínimo de dificuldade (1) e valor de dificuldade máxima (14) para mulheres e máxima dificuldade (10) para homens.

(ver Artigo 11.4) Para cada Elemento Opcional ausente, uma penalidade de 1,0 de Requerimento Especial é aplicada.

14.3 Grupos Femininos – Linha Dinâmica I:

A pirueta horizontal 360°/540° não pode ser usada como um elemento opcional.

14.4 O Grupo Feminino poderá realizar no máximo três *catches* horizontais no Exercício Dinâmico. No entanto, pode impactar na avaliação artística.

14.5 O Grupo Masculino poderá realizar um *catch* horizontal selecionado das Tabelas de Elementos Obrigatórios e um *catch* horizontal como um Elemento Opcional do *Appendix 4 – Age Group Rules* ou das Tabelas de Dificuldade da FIG.



FEDERAÇÃO PAULISTA DE GINÁSTICA

Av Alcântara Machado, nº 80 – 2º andar – sala 23. CEP: 03102-000 – São Paulo.

Fone: (11) 3208-5680 - Fax: 3675-4063

E-mail: fpg@fpginastica.com.br

www.fpginastica.com.br

Artigo 15: ELEMENTOS INDIVIDUAIS

15.1 Cada parceiro de um par ou grupo deverá realizar três elementos individuais no Exercício Estático (escolha livre das tabelas de Flexibilidades, Equilíbrios e Agilidades) e no Exercício Dinâmico (tabela de *tumblings*).

Se este requerimento especial não for cumprido por um ou mais parceiros, uma penalidade máxima de 1,0 é aplicada.

15.2 Os parceiros deverão executar os três elementos individuais simultaneamente, mas eles poderão ser diferentes.

15.3 Os elementos individuais poderão ser selecionados do *Appendix 3 – Age Group Rules* ou das Tabelas de Dificuldade da FIG. Os elementos individuais selecionados das Tabelas de Dificuldade da FIG não deverão exceder o valor 10.

Artigo 16: JULGAMENTO NÍVEL INFANTIL

16.1 A ênfase do Nível Infantil está no aperfeiçoamento do desempenho técnico e artístico, e não na dificuldade.

16.2 Os Exercícios serão julgados pelos méritos Técnico e Artístico, de acordo com o Código de Pontuação da FIG 2022–2024. (Consulte o *Appendix 1 – Age Group Rules*).

16.3 Cada elemento escolhido das Tabelas de Elementos de Obrigatórios tem valor de dificuldade declarada, que é usado para determinar o valor de dificuldade do Exercício.

16.4 Elementos Opcionais e Elementos Individuais **não** são usados no cálculo do valor de dificuldade do Exercício, embora devam ser realizados para atender aos Requerimentos Especiais.

16.5 O valor de dificuldade do Exercício é calculado de acordo com o valor de dificuldade dos elementos executados até o máximo de 0,5:

Valor dos Elementos Obrigatórios
0,0
0,1
0,2
0,3
0,4
0,5



FEDERAÇÃO PAULISTA DE GINÁSTICA

Av Alcântara Machado, nº 80 – 2º andar – sala 23. CEP: 03102-000 – São Paulo.

Fone: (11) 3208-5680 - Fax: 3675-4063

E-mail: fpg@fpginastica.com.br

www.fpginastica.com.br

16.6 DIAGRAMAS - NÍVEL INFANTIL

O diagrama é uma declaração ilustrada, gerada por computador, usando os desenhos oficiais dos elementos de par/grupo e individuais a serem executados. Somente os elementos que cumpram com os Requerimentos Especiais deverão constar no diagrama.

Eles deverão estar na ordem de execução. Caso contrário, uma penalidade de 0,3 por diagrama incorreto é aplicada.

Os Elementos Obrigatórios deverão incluir, conforme indicado nas Tabelas Obrigatórias:

- Fileira (row);
- Número do box;
- Valor.

Elementos Opcionais que são usados para atender aos requerimentos deverão ser identificados como elementos "OPCIONAIS" no diagrama. (Opc.).

Se eles forem selecionados do *Appendix 4 – Age Group Rules*, eles deverão ser identificados com o *Appendix 4*:

- Número da página;
- (ID) Número de identificação;
- Valor de dificuldade.

Se forem selecionados nas Tabelas de Dificuldade, devem ser identificados por:

- Número da página;
- (ID) Número de identificação;
- Valor de dificuldade.



FEDERAÇÃO PAULISTA DE GINÁSTICA

Av Alcântara Machado, nº 80 – 2º andar – sala 23. CEP: 03102-000 – São Paulo.

Fone: (11) 3208-5680 - Fax: 3675-4063

E-mail: fpg@fpginastica.com.br

www.fpginastica.com.br

REGULAMENTO ESPECÍFICO - 2024

NÍVEL JUVENIL

Artigo 17: ESTRUTURA DA COMPETIÇÃO

Fase Classificatória

17.1 Cada par/grupo realizará um Exercício Estático e um Dinâmico.

17.2A ordem de apresentação após as classificatórias é determinada pela soma das pontuações dos dois Exercícios: Estático e Dinâmico.

17.3Os competidores não poderão participar da Fase Final sem competir nos Exercícios Estático e Dinâmicos na Fase Classificatória.

Fase Final

17.4 Cada par/grupo realizará um Exercício Combinado nas finais.

Artigo 18: COMPOSIÇÃO DO EXERCÍCIO

18.1Todos os Exercícios (Estático, Dinâmico e Combinado) são compostos de acordo com os Regulamentos Técnicos atuais da FIG, Código de Pontuação FIG 2022-2024 e Tabelas de Dificuldade para Ginástica Acrobática, exceto conforme indicado nos Artigos 18.2 a 18.10 abaixo.

18.2A Dificuldade de um Exercício será calculada de acordo com o Código de Pontuação da FIG e as Tabelas de Dificuldade. A dificuldade é estritamente limitada:

- Estático: 80
- Dinâmico: 70
- Combinado: 100

18.3Pares/grupos poderão realizar até 20 pontos a mais do que o dado para a nota máxima de dificuldade.

Se excederem 20 pontos acima da dificuldade máxima, será aplicada uma penalidade de 1,0.

18.4Se os elementos de Dificuldade além dos 20 pontos adicionais permitidos não forem declarados no diagrama, mas forem cumpridos, será aplicada uma penalidade de 1,0 com exceção de entradas/saídas simples com valor máximo 5.

18.5Nos Exercícios Estático, Dinâmico e Combinado, cada parceiro deverá realizar três elementos individuais. Se este requerimento especial não for cumprido por um ou mais parceiros, uma penalidade máxima de 1,0 é aplicada.

18.6Os parceiros deverão realizar os três elementos individuais simultaneamente, mas eles poderão ser diferentes.



FEDERAÇÃO PAULISTA DE GINÁSTICA

Av Alcântara Machado, nº 80 – 2º andar – sala 23. CEP: 03102-000 – São Paulo.

Fone: (11) 3208-5680 - Fax: 3675-4063

E-mail: fpg@fpginastica.com.br

www.fpginastica.com.br

Esclarecimentos sobre o Exercício Estático de grupo masculino:

18.7 Pirâmides com dois bases no chão (Categoria 1) podem ser usadas duas vezes em um Exercício.

18.8 Nível Juvenil: Apenas uma pirâmide com dois bases no chão (Categoria 1) pode ser usada para requerimentos especiais.

No entanto, o crédito de dificuldade pode ser dado para uma pirâmide de transição com dois bases no chão e para uma construção de pirâmide separada com dois bases no chão

18.9 Elementos estáticos proibidos para grupos:

1. Uma coluna de três ou quatro alturas.



2. Ficar em pé nos ombros com a base no espacate sem as mãos no chão.

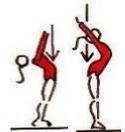


3. Ficar em pé no quadril ou peito da base, com a base na ponte, quando houver somente dois pontos de suporte.

(A regra não se aplica para os pares.) Este tipo de elemento pode ser executado quando houver três pontos de suporte.



4. Suporte de quadril ou glúteos com a base na curvatura exagerada da coluna (lordose).



18.10 Elementos dinâmicos proibidos para pares/grupos:

1. Mortal com rotação de 12/4 ou mais.

Artigo 19: JULGAMENTO NÍVEL JUVENIL

19.1 Todos os Exercícios serão julgados de acordo com o Código de Pontuação FIG 2022–2024 para Ginástica Acrobática e Regulamentos Técnicos em vigor.

19.2 Consulte também as Regras da FIG para Juízes e as Regras Específicas de Ginástica Acrobática para Juízes.



FEDERAÇÃO PAULISTA DE GINÁSTICA

Av Alcântara Machado, nº 80 – 2º andar – sala 23. CEP: 03102-000 – São Paulo.

Fone: (11) 3208-5680 - Fax: 3675-4063

E-mail: fpg@fpginastica.com.br

www.fpginastica.com.br

REGULAMENTO ESPECÍFICO - 2024

NÍVEL JÚNIOR

Artigo 20: ESTRUTURA DA COMPETIÇÃO

Fase Classificatória

20.1 Cada par/grupo realizará um Exercício Estático e um Dinâmico.

20.2A ordem após a Fase Classificatória é determinada pela soma das pontuações dos dois Exercícios: Estático e Dinâmico.

20.3Os competidores não poderão participar da Fase Final sem competir em ambos os Exercícios na Fase Classificatória (Estático e Dinâmico).

Fase Final

20.4 Cada par/grupo realizará um Exercício Combinado nas finais.

Artigo 21: COMPOSIÇÃO DO EXERCÍCIO

21.1Todos os Exercícios, Estático, Dinâmico e Combinado, são compostos de acordo com o Regulamentos Técnicos atuais da FIG, Código de Pontuação FIG 2022–2024 e Tabelas de Dificuldade para Ginástica Acrobática, exceto conforme indicado nos Artigos 21.2 a 21.5 abaixo.

21.2A Dificuldade de um Exercício será calculada de acordo com o Código de Pontuação da FIG 2022–2024 e as Tabelas de Dificuldade. A dificuldade é estritamente limitada:

- Estático: 120
- Dinâmico: 110
- Combinado: 180

21.3Pares/grupos podem realizar até 20 pontos a mais do que o dado para a nota máxima de dificuldade.

Se excederem 20 pontos acima da dificuldade máxima, será aplicada uma penalidade de 1,0.

21.4Se os elementos de Dificuldade além dos 20 pontos adicionais permitidos não forem declarados no diagrama, mas forem cumpridos, será aplicada uma penalidade de 1,0 com exceção de entradas/saídas simples com valor máximo 5.



FEDERAÇÃO PAULISTA DE GINÁSTICA

Av Alcântara Machado, nº 80 – 2º andar – sala 23. CEP: 03102-000 – São Paulo.

Fone: (11) 3208-5680 - Fax: 3675-4063

E-mail: fpg@fpginastica.com.br

www.fpginastica.com.br

21.5 Elementos estáticos proibidos para grupos:

1. Uma coluna de três ou quatro alturas.



2. Ficar em pé nos ombros com a base no espacate sem as mãos no chão.

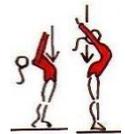


3. Ficar em pé no quadril ou peito da base, com a base na ponte, quando houver somente dois pontos de suporte.

(A regra não se aplica para os pares.) Este tipo de elemento pode ser executado quando houver três pontos de suporte.



4. Suporte de quadril ou glúteos com a base na curvatura exagerada da coluna (lordose).



Artigo 22: JULGAMENTO NÍVEL JÚNIOR

22.1 Todos os Exercícios serão julgados de acordo com o Código de Pontuação FIG 2022–2024 para Ginástica Acrobática e Regulamentos Técnicos em vigor.

22.2 Consulte também as Regras da FIG para Juízes e as Regras Específicas de Ginástica Acrobática para Juízes.



FEDERAÇÃO PAULISTA DE GINÁSTICA

Av Alcântara Machado, nº 80 – 2º andar – sala 23. CEP: 03102-000 – São Paulo.

Fone: (11) 3208-5680 - Fax: 3675-4063

E-mail: fpg@fpginastica.com.br

www.fpginastica.com.br

REGULAMENTO ESPECÍFICO - 2024

NÍVEL ADULTO

Artigo 23: COMPOSIÇÃO DO EXERCÍCIO

Regras Gerais

23.1 Todos os Exercícios (Estático, Dinâmico e Combinado) são compostos por elementos de pares/grupos característicos do Exercício.

23.2 O número de elementos para dificuldade é limitado para um máximo de oito elementos de pares/grupos em todo o Exercício.

23.3 Existem Requerimentos Especiais para a composição de cada Exercício.

23.4 Os elementos individuais poderão ser realizados para compor o valor de dificuldade, mas eles não são requeridos. Em todos os Exercícios o máximo de elementos individuais que poderão ser executados para obter valor de dificuldade é três.

Artigo 24: EXERCÍCIO ESTÁTICO - Características

24.1 Todos os elementos de pares/grupos devem ser selecionados das Tabelas de Dificuldade e devem ser mantidos por 3 segundos.

24.2 Quando um *mount* e um *motion* são declarados para crédito de dificuldade, a posição final deve ser mantida por 3 segundos.

Artigo 25: PARES - Exercício Estático

25.1 Pares deverão realizar um mínimo de cinco elementos estáticos com valor mínimo 1.

25.2 Uma parada de mãos deve ser executada pelo Top.

Restrição para pares

25.3 Em um Exercício, o Top pode repetir a mesma posição: duas vezes como manutenção estática e duas vezes durante o *motion* de base.

25.4 Não mais que quatro elementos para dificuldade poderão ser realizados em série ou imediata sucessão.

25.5 Os bases não poderão repetir o mesmo *mount* ou *motion* no mesmo Exercício, independentemente da posição do top.

25.6 Os bases não poderão mudar o ponto de suporte do Top durante o *motion*.



FEDERAÇÃO PAULISTA DE GINÁSTICA

Av Alcântara Machado, nº 80 – 2º andar – sala 23. CEP: 03102-000 – São Paulo.

Fone: (11) 3208-5680 - Fax: 3675-4063

E-mail: fpg@fpginastica.com.br

www.fpginastica.com.br

25.7 O Top pode mudar de posição durante o *motion* de base apenas uma vez.

Artigo 26: GRUPOS - Exercício Estático

26.1 Deverá haver 2 (duas) pirâmides separadas de categorias diferentes.

26.2 Deverá haver um mínimo de 3 (três) manutenções estáticas de 3 segundos cada.

26.3 Deverá haver 1 (uma) parada de mãos executada pelo Top.

26.4 Por cada requerimento não cumprido haverá uma penalidade de 1,0.

26.5 Apenas permitida uma transição de categoria 1.

Restrição para grupos

26.6 As transições deverão ser realizadas sem desmontar a pirâmide e ir para o chão e o top deve estar em uma posição de valor (manutenção estática ou *motion*).

26.7 Valor de dificuldade por uma transição é creditado quando feita de 3 segundos de manutenção para 3 segundos de manutenção.

26.8 Em um Exercício, o Top pode repetir a mesma posição: duas vezes como manutenção estática e duas vezes durante uma transição.

26.9 Em uma pirâmide estática ou pirâmide com no máximo três posições-base, o valor de dificuldade é recebido por no máximo quatro manutenções de 3 segundos com a seguinte exceção: em pirâmides de categoria 2 (dois tops trabalhando) permitido no máximo três manutenções estáticas.

26.10 Máximo quatro pirâmides em todo o Exercício (quatro construções).

26.11 Quando o top, intermediário ou base estiver em uma posição sem valor de dificuldade, não é dada dificuldade adicional para a posição estática ou *motion* (exceção: pirâmides com dois tops trabalhando).

Esclarecimentos para Grupos

26.12 Depois de todos os RE realizados, pirâmides adicionais podem ser executadas, porém devem ser de categorias diferentes. Em um Exercício Estático ou Combinado, pirâmides de mesmo box deverão ser executadas apenas uma vez como: uma construção, uma parte de uma pirâmide de transição ou uma pirâmide com 2/3 posições-base.

26.13 Em pirâmides com mais de uma posição-base, a primeira pirâmide base determina a categoria da construção.

26.14 Pirâmides de categoria 2 são pirâmides com dois tops trabalhando. Nesta categoria especial, um dos tops pode mudar de posição e receber VD para o *motion* e nova manutenção estática se



FEDERAÇÃO PAULISTA DE GINÁSTICA

Av Alcântara Machado, nº 80 – 2º andar – sala 23. CEP: 03102-000 – São Paulo.

Fone: (11) 3208-5680 - Fax: 3675-4063

E-mail: fpg@fpginastica.com.br

www.fpginastica.com.br

o outro top e base não mudar de posição. Embora, se o segundo top mudar de posição, recebe VD somente uma vez (a posição de base é dada somente uma vez).

26.15 Quando um top se move é considerado um *motion*. Se os três se moverem separados, são considerados três *motions*.

26.16 **Pirâmides de transição:** em uma pirâmide de transição, a posição da base deve ser alterada de um box para outro. Para a avaliação de toda a pirâmide de transição (com um máximo de 3 posições de base permitidas), todos os valores bases são dados.

26.17 Em uma pirâmide de transição:

- Quando o top não se move durante a transição dos bases, a posição do início do top é usada para determinar o VD do top;
- Quando um top realiza um motion durante uma transição, o valor de dificuldade da transição é calculado como: o valor da posição inicial do top, mais o *motion* do top, mais o valor de transição das bases, mais a manutenção estática final e a posição base;
- O top não pode utilizar um apoio adicional ou suporte durante a transição.

26.18 Não existe um requerimento especial para o top manter a mesma posição durante o *motion* e no final da pirâmide. Exemplo: o top pode estar em um esquadro durante a transição e, em seguida, ir para a parada de mãos.

Artigo 27: EXERCÍCIO DINÂMICO - Características

27.1 Deverá haver no mínimo seis elementos de pares/grupos onde dois devem ser *catches*. Cada elemento usado para RE deverá ter no mínimo valor de dificuldade 1.

Restrição para Pares/grupos

27.2 As seguintes restrições afetam o VD do Exercício:

- Não mais que três desmontes são avaliados para dificuldade;
- Não mais que três *catches* horizontais são avaliados para dificuldade;
- Não mais que três *links* em um Exercício são avaliados para dificuldade;
- Não mais que três inícios idênticos são avaliados para dificuldade.

Exceções:

- 1) Não há restrição quanto ao uso da plataforma como posição inicial em grupos;
- 2) Poderá haver quatro pontos de partida idênticos de “meio braço” em Pares avaliados para dificuldade;
 - Não mais que quatro elementos de dificuldade poderão ser executados em série ou imediata sucessão;
 - Não mais que cinco aterrissagens no chão (desmontes + elementos dinâmicos).

Restrições adicionais para grupos femininos

27.3 As três devem estar envolvidas para o elemento ser avaliado. Somente assistência para um desmonte não é considerado “as três envolvidas”.



FEDERAÇÃO PAULISTA DE GINÁSTICA

Av Alcântara Machado, nº 80 – 2º andar – sala 23. CEP: 03102-000 – São Paulo.

Fone: (11) 3208-5680 - Fax: 3675-4063

E-mail: fpg@fpginastica.com.br

www.fpginastica.com.br

Restrições adicionais para grupos masculinos

27.4 As seguintes restrições afetam o VD do Exercício:

- Se um dos parceiros mudar de posição durante o voo não é considerado elemento idêntico;
- Somente um elemento com dois pares simultaneamente ou imediata sucessão será avaliado para dificuldade;
- Somente um elemento com três agindo juntos;
- Somente um elemento dinâmico com um *catch* com três agindo juntos;
- Somente um *catch* horizontal;
- Somente um elemento com três parceiros ativos e o 4º não participando do elemento pode ser realizado para VD. Auxiliar na aterrissagem não é considerado como participação ativa.

Artigo 28: EXERCÍCIO COMBINADO - Características

28.1 Deverá haver no mínimo seis elementos de pares/grupos e no máximo oito onde três deverão ser manutenções estáticas e três deverão ser elementos dinâmicos, incluindo um *catch*. Todos com valor mínimo 1.

28.2 Uma parada de mãos deverá ser executada pelo top.

Restrições

28.3 Todas as restrições de Exercícios Estáticos e Dinâmicos são aplicadas.

28.4 No Exercício Combinado, não mais que dois desmontes são avaliados para dificuldade.

Artigo 29: JULGAMENTO NÍVEL ADULTO

29.1 Todos os Exercícios serão julgados de acordo com o Código de Pontuação FIG 2022–2024 para Ginástica Acrobática e Regulamentos Técnicos em vigor.

29.2 Consulte também as Regras da FIG para Juízes e as Regras Específicas de Ginástica Acrobática para Juízes



FEDERAÇÃO PAULISTA DE GINÁSTICA

Av Alcântara Machado, nº 80 – 2º andar – sala 23. CEP: 03102-000 – São Paulo.

Fone: (11) 3208-5680 - Fax: 3675-4063

E-mail: fpg@fpginastica.com.br

www.fpginastica.com.br

REGULAMENTO TÉCNICO – 2024

COPA SÃO PAULO DE GINÁSTICA ACROBÁTICA - NÍVEL 2

GENERALIDADES

Artigo 1. PARTICIPAÇÃO:

1.3 Não há limite de pares ou grupos inscritos por nível em qualquer evento.

1.4 Cada atleta deve competir em somente um nível e em apenas uma categoria.

Artigo 2. NÍVEIS:

NÍVEL	FAIXA ETÁRIA	ANO DE NASCIMENTO
Pré-Infantil	08 a 16 anos	Nascidos de 2008 a 2016
Infantil	09 a 17 anos	Nascidos de 2007 a 2015
Juvenil	10 a 19 anos	Nascidos de 2005 a 2014
Júnior	11 a 20 anos	Nascidos de 2003 a 2013
Adulto	13 anos ou mais*	Nascidos até 2011

* Top com idade abaixo de 15 anos deverá respeitar as restrições do Nível e Júnior.

Artigo 3. DISCIPLINAS:

- a) Pares Femininos
- b) Pares Masculinos
- c) Pares Mistos
- d) Grupos Femininos
- e) Grupos Masculinos

Artigo 4. FASES DE COMPETIÇÃO:

O Campeonato define fases diferenciadas para cada nível, como descritas abaixo:

IV) Nível Pré-infantil:

A competição será realizada em Fase Única na qual cada par/grupo deverá apresentar um Exercício Combinado em dois momentos diferenciados do COPA SÃO PAULO (em dias separados).

A classificação é determinada pela média da soma das notas finais dos dois Exercícios Combinados apresentados.



FEDERAÇÃO PAULISTA DE GINÁSTICA

Av Alcântara Machado, nº 80 – 2º andar – sala 23. CEP: 03102-000 – São Paulo.

Fone: (11) 3208-5680 - Fax: 3675-4063

E-mail: fpg@fpginastica.com.br

www.fpginastica.com.br

V) Nível Infantil:

A competição será dividida em Fase Classificatória e Fase Final.

- a) Fase Classificatória – cada par/grupo deverá apresentar um Exercício Estático e um Exercício Dinâmico.

A classificação é determinada pela soma das notas dos dois Exercícios apresentados (Estático e Dinâmico).

Os seis primeiros colocados classificam-se para a final. Se houver menos que seis pares/grupos participantes por nível, somente três irão para a final.

- b) Fase Final – cada par/grupo deverá reapresentar um Exercício Estático ou Dinâmico, conforme pré-determinado pelo Comitê Técnico, respeitando a tabela abaixo:

DISCIPLINA	ANOS PARES	ANOS ÍMPARES
Pares Femininos	Dinâmico	Estático
Pares Masculinos	Estático	Dinâmico
Pares Mistos	Dinâmico	Estático
Grupos Femininos	Estático	Dinâmico
Grupos Masculinos	Dinâmico	Estático

A nota nessa fase partirá de zero.

Competidores não poderão participar da Final sem competir em ambos os Exercícios na Fase Classificatória (Estático e Dinâmico).

VI) Níveis Juvenil, Júnior e Adulto:

A competição será dividida em Fase Classificatória e Fase Final:

- a) Fase Classificatória – cada par/grupo deverá apresentar um Exercício Estático e um Exercício Dinâmico.

A classificação é determinada pela soma das notas dos dois Exercícios apresentados (Estático e Dinâmico).

Os seis primeiros colocados classificam-se para a final. Se houver menos que seis pares/grupos participantes por nível, somente três irão para a final.

- b) Fase Final – cada par/grupo deverá apresentar um Exercício Combinado.

A nota nessa fase partirá de zero.

Competidores não poderão participar da Final sem competir em ambos os Exercícios na Fase Classificatória (Estático e Dinâmico).



FEDERAÇÃO PAULISTA DE GINÁSTICA

Av Alcântara Machado, nº 80 – 2º andar – sala 23. CEP: 03102-000 – São Paulo.

Fone: (11) 3208-5680 - Fax: 3675-4063

E-mail: fpg@fpginastica.com.br

www.fpginastica.com.br

Artigo 5. PONTUAÇÃO:

A pontuação total (nota total) será determinada somando:

- a) A média da Nota E (Execução Técnica) multiplicada por 2;
- b) A média da Nota A (Artístico);

- c) O Valor de Dificuldade do Exercício (Nota D).

NOTA TOTAL = NOTA E + NOTA A + NOTA D

Penalidades do CPJ e JD são aplicadas na Nota Total de acordo com o Código de Pontuação da FIG.

NOTA TOTAL - PENALIDADES = NOTA FINAL

Artigo 6. CRITÉRIO DE DESEMPATE:

III) Níveis Infantil, Juvenil, Júnior e Adulto:

a) Competições classificatórias:

4. A maior nota em Execução dos Exercícios Estático e Dinâmico;
5. A maior nota em Execução e Artístico dos Exercícios Estático e Dinâmico;
6. Se o empate persistir, o empate não será desfeito.

b) Competições finais:

4. A maior nota em Execução do Exercício Combinado;
5. A maior nota em Execução e Artístico do Exercício Combinado;
6. Se o empate persistir, o empate não será desfeito.

IV) Nível Pré-Infantil:

4. Média da Nota E;
5. Média da Nota A;
6. Se um empate ainda persistir, ambos serão premiados no mesmo nível.

Artigo 7. PREMIAÇÃO:

III) Por prova:

Serão premiados do 1º ao 3º lugar por categoria em cada nível considerando:

- a) Pré-infantil: média da soma das notas finais dos dois Exercícios Combinados apresentados;
- b) Infantil: nota do Exercício Estático ou Dinâmico, conforme pré-determinado no item 4, II, b.
- c) Juvenil: nota final do Exercício Combinado apresentado na Fase Final;
- d) Júnior: nota final do Exercício Combinado apresentado na Fase Final;
- e) Adulto: nota final do Exercício Combinado apresentado na Fase Final.

IV) Equipe:

Serão premiados com Troféus de Campeões os três primeiros colocados que obtiverem maior somatória. Este valor será obtido somando as três maiores médias, independente da disciplina (par ou grupo) e sendo uma média de cada nível.



FEDERAÇÃO PAULISTA DE GINÁSTICA

Av Alcântara Machado, nº 80 – 2º andar – sala 23. CEP: 03102-000 – São Paulo.

Fone: (11) 3208-5680 - Fax: 3675-4063

E-mail: fpg@fpginastica.com.br

www.fpginastica.com.br

Exemplo: Uma média do nível Pré-infantil, uma média do nível Infantil e uma média do nível Adulto.

CONTABILIZAÇÃO DAS MÉDIAS:

- Pré-Infantil: média das notas finais dos Exercícios combinados apresentados;
- Demais níveis: média das notas finais dos Exercícios apresentados na Fase Classificatória (Estático e Dinâmico).



FEDERAÇÃO PAULISTA DE GINÁSTICA

Av Alcântara Machado, nº 80 – 2º andar – sala 23. CEP: 03102-000 – São Paulo.

Fone: (11) 3208-5680 - Fax: 3675-4063

E-mail: fpg@fpginastica.com.br

www.fpginastica.com.br

OBSERVAÇÕES:

5. O diagrama, em **extensão PDF**, deverá ser enviado com 7 dias de antecedência à competição via e-mail (acrodeise@uol.com.br).
6. Pequenas alterações nos diagramas poderão ser realizadas até o 1º dia de competição. Estas mudanças poderão ocorrer nos seguintes casos:
 - a. Falta do valor de dificuldade em qualquer parte do diagrama;
 - b. Falta do número da página do Exercício;
 - c. Falta do número do elemento nas Tabelas de Dificuldade;
 - d. Falta do tempo da manutenção;
 - e. Ordem de elementos incorreta;
 - f. Elementos de pares/grupos e/ou elementos individuais declarados a mais ou a menos.Casos diferentes aos descritos não serão permitidos.
7. Todos os Exercícios serão julgados de acordo com o Código de Pontuação da FIG de Ginástica Acrobática 2022–2024 e o Regulamento Técnico. Eles encontram-se disponíveis no site da FIG (www.fig-gymnastics.com). Importante manter-se sempre atualizado com as informações disponibilizadas constantemente pela FIG sobre todas as regras por meio das *Newsletters* no mesmo referido site.
8. Os casos omissos serão solucionados de acordo com o Código de Pontuação da FIG 2022–2024 e pelo Comitê Técnico da FPG.



FEDERAÇÃO PAULISTA DE GINÁSTICA

Av Alcântara Machado, nº 80 – 2º andar – sala 23. CEP: 03102-000 – São Paulo.

Fone: (11) 3208-5680 - Fax: 3675-4063

E-mail: fpg@fpginastica.com.br

www.fpginastica.com.br

REGULAMENTO ESPECÍFICO - 2024

NÍVEL PRÉ-INFANTIL

Artigo 8. COMPOSIÇÃO DO EXERCÍCIO:

Regras Gerais

8.8 Cada Par ou Grupo deve apresentar um Exercício Combinado no qual deve ser coreografado e executado com música.

8.9 O Exercício não deve exceder 2 minutos e deve ser acompanhado por música, com ou sem palavras. Atenção ao conteúdo das letras.

8.10 Pares – Escolher **dois** elementos estáticos das Tabelas Específicas de *Age Group* 11–16 + **um** elemento estático opcional das Tabelas de Dificuldade da FIG e **dois** elementos dinâmicos das Tabelas Específicas de *Age Group* 11–16 + **um** elemento dinâmico opcional das Tabelas de Dificuldade da FIG, totalizando **três** elementos estáticos e **três** elementos dinâmicos.

Grupos – Escolher **um** elemento estático das Tabelas Específicas de *Age Group* 11–16 + **um** elemento estático opcional das Tabelas de Dificuldade da FIG e **dois** elementos dinâmicos das Tabelas Específicas de *Age Group* 11–16 + **um** elemento dinâmico opcional das Tabelas de Dificuldade da FIG, totalizando **dois** elementos estáticos e **três** elementos dinâmicos.

Observação: o elemento estático opcional pode ser selecionado da mesma categoria usada no elemento obrigatório, porém não pode ser o mesmo das Tabelas Específicas de *Age Group* 11–16.

Elemento individual – **três** elementos escolhidos das Tabelas de equilíbrios, flexibilidades, agilidades ou *tumblings* das Tabelas de Dificuldade da FIG.

Não é obrigatória a execução de um mortal como elemento individual.

8.11 Se elementos adicionais são executados haverá uma penalidade de 1,0.

8.12 Execução de elementos proibidos resultará em uma penalidade de 1,0.

Consideram-se elementos proibidos os mesmos determinados pela FIG para o *Age Group*.

8.13 A aterrissagem de todos os elementos dinâmicos deve ser auxiliada. Se a aterrissagem for executada sem auxílio, uma penalidade de 1,0 será aplicada por cada ocorrência.

8.14 O valor de Dificuldade do Exercício será calculado igual ao nível Infantil (*Age Group* 11–16).

Artigo 9. JULGAMENTO - Execução e Artístico:

9.6 A ênfase da competição está em uma perfeita execução técnica e artística mais que a dificuldade.

9.7 Os Exercícios são julgados pelo mérito Técnico e Artístico, de acordo com o Código de Pontuação da FIG 2022–2024 (*Appendix 1 - Age Group Rules*).



FEDERAÇÃO PAULISTA DE GINÁSTICA

Av Alcântara Machado, nº 80 – 2º andar – sala 23. CEP: 03102-000 – São Paulo.

Fone: (11) 3208-5680 - Fax: 3675-4063

E-mail: fpg@fpginastica.com.br

www.fpginastica.com.br

Atenção às especificidades para os diagramas determinadas pela FIG no Artigo 7.9 (*Appendix 3 - Age Group/Junior Rules*).

- 9.8 Cada elemento escolhido das Tabelas de Elementos Obrigatórios tem um nível de valor de dificuldade, que será usado para determinar o Valor de Dificuldade do Exercício.
- 9.9 Elementos opcionais **não** serão usados no cálculo do valor de Dificuldade do Exercício, embora eles devam ser executados para os Requerimentos Especiais.
- 9.10 O valor de Dificuldade do Exercício é calculado de acordo com o valor de dificuldade dos elementos realizados (**valor máximo 0,5**):

Valor dos Elementos Obrigatórios
0,0
0,1
0,2
0,3
0,4
0,5



FEDERAÇÃO PAULISTA DE GINÁSTICA

Av Alcântara Machado, nº 80 – 2º andar – sala 23. CEP: 03102-000 – São Paulo.

Fone: (11) 3208-5680 - Fax: 3675-4063

E-mail: fpg@fpginastica.com.br

www.fpginastica.com.br

REGULAMENTO ESPECÍFICO - 2024

NÍVEL INFANTIL

Artigo 10: ESTRUTURA DA COMPETIÇÃO:

Fase Classificatória

10.8 Cada par/grupo apresenta um Exercício Estático e um Exercício Dinâmico.

10.9 O Exercício é composto por Elementos Obrigatórios e Opcionais.

10.10 A ordem após a Fase Classificatória é determinada pela soma das notas dos dois Exercícios: Estático e Dinâmico.

10.11 Os competidores não poderão participar da Fase Final sem competir os Exercícios Estático e Dinâmico na Fase Classificatória.

10.12 Desempate da Fase Classificatória para a Fase Final:

- a) A maior soma das Notas de Execução dos Exercícios Estático e Dinâmico.
- b) Se o empate persistir, o empate não será desfeito e a ordem para as finais será decidida por sorteio.

Fase Final

10.13 A pontuação começará do zero.

10.14 Na Fase Final, os pares e grupos apresentarão um Exercício, conforme pré-determinado por nível, Estático ou Dinâmico.

O Exercício a ser apresentado na final será alternado conforme pré-determinado no item 4, II, b deste regulamento.



FEDERAÇÃO PAULISTA DE GINÁSTICA

Av Alcântara Machado, nº 80 – 2º andar – sala 23. CEP: 03102-000 – São Paulo.

Fone: (11) 3208-5680 - Fax: 3675-4063

E-mail: fpg@fpginastica.com.br

www.fpginastica.com.br

Artigo 11: COMPOSIÇÃO DO EXERCÍCIO

Regras Gerais

11.12 Na Fase Classificatória, cada participante deverá apresentar um Exercício Estático e um Dinâmico. Cada um deverá ser coreografado e executado com música. Músicas com letra (palavras) podem ser usadas de acordo com o código de ética da FIG. Letra imprópria, ou seja, de cunhos sexual, ofensivo, agressivo e/ou violento, é proibida.

11.13 A música dos Exercícios Estático e Dinâmico tem a duração máxima de 2 minutos. A partir do primeiro segundo excedido na cronometragem dos exercícios (início, duração e final do exercício) será aplicada a penalidade pelo CPJ, de acordo com o Código de Pontuação da FIG 2022–2024.

A primeira nota da música indica o início de duração do Exercício (não o bipe).

O final de um Exercício é a posição estática dos parceiros, que deve coincidir com o final da música.

11.14 Cada par/grupo, em um Exercício, deve demonstrar conforme os desenhos (ver tabela de variações permitidas, Appendix 4 – Age Group Rules – Tabela de Elementos Opcionais 2022–2024), os Elementos Obrigatórios ilustrados nas Tabelas de Elementos Obrigatórios.

11.15 Cada par/grupo também deverá realizar o número necessário de Elementos Opcionais. Os **Elementos Opcionais não poderão ser retirados das Tabelas de Elementos Obrigatórios**. Os elementos Opcionais podem ser selecionados do *Appendix 4 – Age Group Rules – Tabela de Elementos Opcionais 2022–2024* ou das Tabelas de Dificuldade da FIG. Se os elementos forem selecionados nas Tabelas de Dificuldade, eles deverão ser dentro da faixa de valor de dificuldade, conforme indicado na Tabela abaixo:

DISCIPLINA	ESTÁTICO	DINÂMICO	ELEMENTO INDIVIDUAL
Dupla Feminina*	Min 1v – Max 9v	Min 1v – Max 14v	Min 1v – Max 10v
Dupla Masculina	Min 1v – Max 9v	Min 1v – Max 14v	
Dupla Mista	Min 1v – Max 9v	Min 1v – Max 14v	
Grupo Feminino	Min 4v – Max 16v	Min 1v – Max 14v	
Grupo Masculino	Min 4v – Max 16v	Min 1v – Max 10v	
*O coeficiente normalmente aplicado para elementos estático e dinâmico PF / GF não se aplica para 11-16.			

11.16 Cada par ou grupo poderá realizar entradas simples, *motions*, *links*, *catches* e desmontes. Esses elementos devem:

- Ser selecionados nas Tabelas de Elementos Obrigatórios (*Appendix 3 – Age Group Rules*) ou nas Tabelas de Dificuldade da FIG;
- Não exceder valor = 5;
- Não exceder 3/4 de rotação ou mais de 360° de pirueta.

11.17 Diagramas: Os elementos de par/grupo deverão ser desenhados na ordem em que serão executados. Os elementos individuais são desenhados separadamente na ordem em que são



FEDERAÇÃO PAULISTA DE GINÁSTICA

Av Alcântara Machado, nº 80 – 2º andar – sala 23. CEP: 03102-000 – São Paulo.

Fone: (11) 3208-5680 - Fax: 3675-4063

E-mail: fpg@fpginastica.com.br

www.fpginastica.com.br

executados. Se os elementos incluídos no diagrama não são executados na ordem declarada, o JD aplicará uma penalidade de 0,3 por ordem errada na Nota Final.

11.18 Todos os Requerimentos Especiais deverão ser realizados dentro dos elementos declarados no diagrama.

Exceção: Se for realizado um elemento diferente daquele declarado para dificuldade no diagrama pelo treinador, os (as) ginastas não receberão o valor de dificuldade deste elemento. Se o elemento contar para RE, eles receberão uma penalidade de 0,3 – JD.

11.19 Uma penalidade de 1,0 é aplicada quando:

- Um elemento de par/grupo ou individual excede o valor máximo declarado;
- Um elemento simples de acordo com o Artigo 11.5 excede o número máximo de rotações, piruetas ou o valor máximo de 5;
- Um elemento proibido é executado.

Esta penalidade é aplicada a cada violação, mesmo que o elemento executado não seja declarado no diagrama.

11.20 Um máximo de três desmontes são permitidos no Exercício, mas no máximo dois desmontes dos Elementos Obrigatórios são permitidos. As aterrissagens de todos os elementos dinâmicos e desmontes declarados no diagrama deverão ser com suporte. Se for realizada sem suporte, é aplicada uma penalidade de 0,5 (JD) para cada ocorrência.

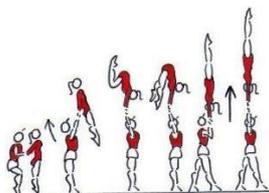
Exceções: O suporte é opcional para desmontes de elementos *cannon-boll* e mortal 5/4 *Gainer* do *Wrap*.

11.21 Por razões de desenvolvimento, nos Exercícios Estáticos e Dinâmicos de pares/grupos, todas as paradas de mãos podem ser realizadas com as pernas afastadas ou com as pernas unidas. Não há necessidade de identificar a posição específica da perna no diagrama.



Qualquer posição de perna é permitida.

11.22 Elementos com movimentos do braço baixo para o braço alto, como indicado nas Tabelas Obrigatórias, podem ser executados primeiro para o braço baixo e depois passando para a parada de braço alto como um *motion*.





FEDERAÇÃO PAULISTA DE GINÁSTICA

Av Alcântara Machado, nº 80 – 2º andar – sala 23. CEP: 03102-000 – São Paulo.

Fone: (11) 3208-5680 - Fax: 3675-4063

E-mail: fpg@fpginastica.com.br

www.fpginastica.com.br

Artigo 12: PARES: Exercício Estático

12.5 Deverá haver **quatro** elementos de pares obrigatórios, cada um selecionado de uma linha diferente, I, II, III e IV das Tabelas de Elementos Obrigatórios, ou seja, um da linha I, um da linha II etc. Para cada elemento de par ausente, uma penalidade de requerimento especial de 1,0 é aplicada.

12.6 Deverá haver **dois** elementos opcionais de pares com valor mínimo de dificuldade (1) selecionados a partir do *Appendix 4 – Age Group Rules* ou das Tabelas de Dificuldade FIG. (Ver Regra Geral 11.4). Os dois elementos opcionais deverão ser manutenções estáticas de 3 segundos. Para cada elemento de par ausente, uma penalidade de requerimento especial de 1,0 é aplicada.

PARES: Exercício Dinâmico

12.7 Cada Par deverá realizar **quatro** elementos de pares obrigatórios, cada um selecionado a partir de uma linha diferente, I, II, III e IV das Tabelas de Elementos Obrigatórios, ou seja, um da linha I, um da linha II etc. Para cada elemento obrigatório ausente, uma penalidade de requerimento especial de 1,0 é aplicada.

12.8 Cada Par deverá realizar **dois** elementos de pares opcionais com valor mínimo de dificuldade (1) selecionados do *Appendix 4 – Age Group Rules* Elementos Opcionais ou das Tabelas de Dificuldade da FIG. (Ver Regra Geral 11.4). Para cada elemento opcional ausente, uma penalidade de requerimento especial de 1,0 é aplicada.

Artigo 13: GRUPOS - Exercício Estático

13.5 Cada Grupo deverá realizar duas pirâmides, cada uma selecionada de uma linha diferente das Tabelas de Elementos Obrigatórios. As pirâmides deverão ser realizadas como construções separadas. (Eles não podem ser unidas). Para cada pirâmide ausente, uma penalidade de requerimento especial de 1,0 é aplicada.

13.6 Cada Grupo deverá realizar uma pirâmide opcional que deverá ser selecionada a partir dos Elementos Opcionais do *Appendix 4 – Age Group Rules* ou das Tabelas de Dificuldade FIG, com valor mínimo de dificuldade (4) e valor máximo de dificuldade (16) para a manutenção estática de todos os parceiros. (Valor da posição do base + o valor do top). Esta pirâmide deverá ser executada como uma construção separada. Se esta pirâmide estiver faltando, uma penalidade de requerimento especial de 1,0 será aplicada.

13.7A Pirâmide Opcional poderá ser selecionada a partir de uma das mesmas categorias usadas para os Elementos Obrigatórios.



FEDERAÇÃO PAULISTA DE GINÁSTICA

Av Alcântara Machado, nº 80 – 2º andar – sala 23. CEP: 03102-000 – São Paulo.

Fone: (11) 3208-5680 - Fax: 3675-4063

E-mail: fpg@fpginastica.com.br

www.fpginastica.com.br

13.8 Elementos Estáticos proibidos para grupos:

1. Uma coluna de três ou quatro alturas.



2. Ficar em pé nos ombros com a base no espacate sem as mãos no chão.



3. Ficar em pé no quadril ou peito da base, com a base na ponte, quando houver somente dois pontos de suporte.

(A regra não se aplica para os pares.) Este tipo de elemento pode ser executado quando houver três pontos de suporte.



4. Suporte de quadril ou glúteos com a base na curvatura exagerada da coluna (lordose).



Artigo 14: GRUPOS - Exercício Dinâmico

14.6 Cada grupo deverá realizar quatro elementos de grupos que deverão ser selecionados cada um a partir de uma linha das Tabelas de Elementos Obrigatórios, ou seja, um da Linha I, um da Linha II, etc.

Para cada elemento obrigatório ausente, uma penalidade de 1,0 de requerimento especial é aplicada.

14.7 Cada grupo deverá realizar dois elementos de grupos opcionais que deverão ser selecionados a partir do *Appendix 4 – Age Group Rules 2022–2024* ou das Tabelas de Dificuldade da FIG com valor mínimo de dificuldade (1) e valor de dificuldade máxima (14) para mulheres e máxima dificuldade (10) para homens.

(ver Artigo 11.4) Para cada Elemento Opcional ausente, uma penalidade de 1,0 de Requerimento Especial é aplicada.

14.8 Grupos Femininos – Linha Dinâmica I:

A pirueta horizontal 360°/540° não pode ser usada como um elemento opcional.

14.9 O Grupo Feminino poderá realizar no máximo três *catches* horizontais no Exercício Dinâmico. No entanto, pode impactar na avaliação artística.

14.10 O Grupo Masculino poderá realizar um *catch* horizontal selecionado das Tabelas de Elementos Obrigatórios e um *catch* horizontal como um Elemento Opcional do *Appendix 4 – Age Group Rules* ou das Tabelas de Dificuldade da FIG.

Artigo 15: ELEMENTOS INDIVIDUAIS



FEDERAÇÃO PAULISTA DE GINÁSTICA

Av Alcântara Machado, nº 80 – 2º andar – sala 23. CEP: 03102-000 – São Paulo.

Fone: (11) 3208-5680 - Fax: 3675-4063

E-mail: fpg@fpginastica.com.br

www.fpginastica.com.br

15.4 Cada parceiro de um par ou grupo deverá realizar três elementos individuais no Exercício Estático (escolha livre das tabelas de Flexibilidades, Equilíbrios e Agilidades) e no Exercício Dinâmico (tabela de *tumblings*).

Se este requerimento especial não for cumprido por um ou mais parceiros, uma penalidade máxima de 1,0 é aplicada.

15.5 Os parceiros deverão executar os três elementos individuais simultaneamente, mas eles poderão ser diferentes.

15.6 Os elementos individuais poderão ser selecionados do *Appendix 3 – Age Group Rules* ou das Tabelas de Dificuldade da FIG. Os elementos individuais selecionados das Tabelas de Dificuldade da FIG não deverão exceder o valor 10.

Artigo 16: JULGAMENTO NÍVEL INFANTIL

16.7 A ênfase do Nível Infantil está no aperfeiçoamento do desempenho técnico e artístico, e não na dificuldade.

16.8 Os Exercícios serão julgados pelos méritos Técnico e Artístico, de acordo com o Código de Pontuação da FIG 2022–2024. (Consulte o *Appendix 1 – Age Group Rules*).

16.9 Cada elemento escolhido das Tabelas de Elementos de Obrigatórios tem valor de dificuldade declarada, que é usado para determinar o valor de dificuldade do Exercício.

16.10 Elementos Opcionais e Elementos Individuais não são usados no cálculo do valor de dificuldade do Exercício, embora devam ser realizados para atender aos Requerimentos Especiais.

16.11 O valor de dificuldade do Exercício é calculado de acordo com o valor de dificuldade dos elementos executados até o máximo de 0,5:

Valor dos Elementos Obrigatórios
0,0
0,1
0,2
0,3
0,4
0,5



FEDERAÇÃO PAULISTA DE GINÁSTICA

Av Alcântara Machado, nº 80 – 2º andar – sala 23. CEP: 03102-000 – São Paulo.

Fone: (11) 3208-5680 - Fax: 3675-4063

E-mail: fpg@fpginastica.com.br

www.fpginastica.com.br

16.12 DIAGRAMAS - NÍVEL INFANTIL

O diagrama é uma declaração ilustrada, gerada por computador, usando os desenhos oficiais dos elementos de par/grupo e individuais a serem executados. Somente os elementos que cumpram com os Requerimentos Especiais deverão constar no diagrama.

Eles deverão estar na ordem de execução. Caso contrário, uma penalidade de 0,3 por diagrama incorreto é aplicada.

Os Elementos Obrigatórios deverão incluir, conforme indicado nas Tabelas Obrigatórias:

- Fileira (row);
- Número do box;
- Valor.

Elementos Opcionais que são usados para atender aos requerimentos deverão ser identificados como elementos "OPCIONAIS" no diagrama. (Opc.).

Se eles forem selecionados do *Appendix 4 – Age Group Rules*, eles deverão ser identificados com o *Appendix 4*:

- Número da página;
- (ID) Número de identificação;
- Valor de dificuldade.

Se forem selecionados nas Tabelas de Dificuldade, devem ser identificados por:

- Número da página;
- (ID) Número de identificação;
- Valor de dificuldade.



FEDERAÇÃO PAULISTA DE GINÁSTICA

Av Alcântara Machado, nº 80 – 2º andar – sala 23. CEP: 03102-000 – São Paulo.

Fone: (11) 3208-5680 - Fax: 3675-4063

E-mail: fpg@fpginastica.com.br

www.fpginastica.com.br

REGULAMENTO ESPECÍFICO - 2024

NÍVEL JUVENIL

Artigo 17: ESTRUTURA DA COMPETIÇÃO

Fase Classificatória

17.5 Cada par/grupo realizará um Exercício Estático e um Dinâmico.

17.6A ordem de apresentação após as classificatórias é determinada pela soma das pontuações dos dois Exercícios: Estático e Dinâmico.

17.7Os competidores não poderão participar da Fase Final sem competir nos Exercícios Estático e Dinâmicos na Fase Classificatória.

Fase Final

17.8 Cada par/grupo realizará um Exercício Combinado nas finais.

Artigo 18: COMPOSIÇÃO DO EXERCÍCIO

18.11 Todos os Exercícios (Estático, Dinâmico e Combinado) são compostos de acordo com os Regulamentos Técnicos atuais da FIG, Código de Pontuação FIG 2022–2024 e Tabelas de Dificuldade para Ginástica Acrobática, exceto conforme indicado nos Artigos 18.2 a 18.10 abaixo.

18.12 A Dificuldade de um Exercício será calculada de acordo com o Código de Pontuação da FIG e as Tabelas de Dificuldade. A dificuldade é estritamente limitada:

- Estático: 80
- Dinâmico: 70
- Combinado: 100

18.13 Pares/grupos poderão realizar até 20 pontos a mais do que o dado para a nota máxima de dificuldade.

Se excederem 20 pontos acima da dificuldade máxima, será aplicada uma penalidade de 1,0.

18.14 Se os elementos de Dificuldade além dos 20 pontos adicionais permitidos não forem declarados no diagrama, mas forem cumpridos, será aplicada uma penalidade de 1,0 com exceção de entradas/saídas simples com valor máximo 5.

18.15 Nos Exercícios Estático, Dinâmico e Combinado, cada parceiro deverá realizar três elementos individuais. Se este requerimento especial não for cumprido por um ou mais parceiros, uma penalidade máxima de 1,0 é aplicada.

18.16 Os parceiros deverão realizar os três elementos individuais simultaneamente, mas eles poderão ser diferentes.



FEDERAÇÃO PAULISTA DE GINÁSTICA

Av Alcântara Machado, nº 80 – 2º andar – sala 23. CEP: 03102-000 – São Paulo.

Fone: (11) 3208-5680 - Fax: 3675-4063

E-mail: fpg@fpginastica.com.br

www.fpginastica.com.br

Esclarecimentos sobre o Exercício Estático de grupo masculino:

18.17 Pirâmides com dois bases no chão (Categoria 1) podem ser usadas duas vezes em um Exercício.

18.18 Nível Juvenil: Apenas uma pirâmide com dois bases no chão (Categoria 1) pode ser usada para requerimentos especiais.

No entanto, o crédito de dificuldade pode ser dado para uma pirâmide de transição com dois bases no chão e para uma construção de pirâmide separada com dois bases no chão

18.19 Elementos estáticos proibidos para grupos:

1. Uma coluna de três ou quatro alturas.



2. Ficar em pé nos ombros com a base no espacate sem as mãos no chão.



3. Ficar em pé no quadril ou peito da base, com a base na ponte, quando houver somente dois pontos de suporte.

(A regra não se aplica para os pares.) Este tipo de elemento pode ser executado quando houver três pontos de suporte.



4. Suporte de quadril ou glúteos com a base na curvatura exagerada da coluna (lordose).



18.20 Elementos dinâmicos proibidos para pares/grupos:

1. Mortal com rotação de 12/4 ou mais.

Artigo 19: JULGAMENTO NÍVEL JUVENIL

19.3 Todos os Exercícios serão julgados de acordo com o Código de Pontuação FIG 2022–2024 para Ginástica Acrobática e Regulamentos Técnicos em vigor.

19.4 Consulte também as Regras da FIG para Juízes e as Regras Específicas de Ginástica Acrobática para Juízes.



FEDERAÇÃO PAULISTA DE GINÁSTICA

Av Alcântara Machado, nº 80 – 2º andar – sala 23. CEP: 03102-000 – São Paulo.

Fone: (11) 3208-5680 - Fax: 3675-4063

E-mail: fpg@fpginastica.com.br

www.fpginastica.com.br

REGULAMENTO ESPECÍFICO - 2024

NÍVEL JÚNIOR

Artigo 20: ESTRUTURA DA COMPETIÇÃO

Fase Classificatória

20.5 Cada par/grupo realizará um Exercício Estático e um Dinâmico.

20.6A ordem após a Fase Classificatória é determinada pela soma das pontuações dos dois Exercícios: Estático e Dinâmico.

20.7Os competidores não poderão participar da Fase Final sem competir em ambos os Exercícios na Fase Classificatória (Estático e Dinâmico).

Fase Final

20.8 Cada par/grupo realizará um Exercício Combinado nas finais.

Artigo 21: COMPOSIÇÃO DO EXERCÍCIO

21.6Todos os Exercícios, Estático, Dinâmico e Combinado, são compostos de acordo com o Regulamentos Técnicos atuais da FIG, Código de Pontuação FIG 2022–2024 e Tabelas de Dificuldade para Ginástica Acrobática, exceto conforme indicado nos Artigos 21.2 a 21.5 abaixo.

21.7A Dificuldade de um Exercício será calculada de acordo com o Código de Pontuação da FIG 2022–2024 e as Tabelas de Dificuldade. A dificuldade é estritamente limitada:

- Estático: 120
- Dinâmico: 110
- Combinado: 180

21.8Pares/grupos podem realizar até 20 pontos a mais do que o dado para a nota máxima de dificuldade.

Se excederem 20 pontos acima da dificuldade máxima, será aplicada uma penalidade de 1,0.

21.9Se os elementos de Dificuldade além dos 20 pontos adicionais permitidos não forem declarados no diagrama, mas forem cumpridos, será aplicada uma penalidade de 1,0 com exceção de entradas/saídas simples com valor máximo 5.



FEDERAÇÃO PAULISTA DE GINÁSTICA

Av Alcântara Machado, nº 80 – 2º andar – sala 23. CEP: 03102-000 – São Paulo.

Fone: (11) 3208-5680 - Fax: 3675-4063

E-mail: fpg@fpginastica.com.br

www.fpginastica.com.br

21.10 Elementos estáticos proibidos para grupos:

1. Uma coluna de três ou quatro alturas.



2. Ficar em pé nos ombros com a base no espacate sem as mãos no chão.

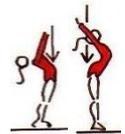


3. Ficar em pé no quadril ou peito da base, com a base na ponte, quando houver somente dois pontos de suporte.

(A regra não se aplica para os pares.) Este tipo de elemento pode ser executado quando houver três pontos de suporte.



4. Suporte de quadril ou glúteos com a base na curvatura exagerada da coluna (lordose).



Artigo 22: JULGAMENTO NÍVEL JÚNIOR

22.3 Todos os Exercícios serão julgados de acordo com o Código de Pontuação FIG 2022–2024 para Ginástica Acrobática e Regulamentos Técnicos em vigor.

22.4 Consulte também as Regras da FIG para Juízes e as Regras Específicas de Ginástica Acrobática para Juízes.



FEDERAÇÃO PAULISTA DE GINÁSTICA

Av Alcântara Machado, nº 80 – 2º andar – sala 23. CEP: 03102-000 – São Paulo.

Fone: (11) 3208-5680 - Fax: 3675-4063

E-mail: fpg@fpginastica.com.br

www.fpginastica.com.br

REGULAMENTO ESPECÍFICO - 2024

NÍVEL ADULTO

Artigo 23: COMPOSIÇÃO DO EXERCÍCIO

Regras Gerais

23.5 Todos os Exercícios (Estático, Dinâmico e Combinado) são compostos por elementos de pares/grupos característicos do Exercício.

23.6 O número de elementos para dificuldade é limitado para um máximo de oito elementos de pares/grupos em todo o Exercício.

23.7 Existem Requerimentos Especiais para a composição de cada Exercício.

23.8 Os elementos individuais poderão ser realizados para compor o valor de dificuldade, mas eles não são requeridos. Em todos os Exercícios o máximo de elementos individuais que poderão ser executados para obter valor de dificuldade é três.

Artigo 24: EXERCÍCIO ESTÁTICO - Características

24.3 Todos os elementos de pares/grupos devem ser selecionados das Tabelas de Dificuldade e devem ser mantidos por 3 segundos.

24.4 Quando um *mount* e um *motion* são declarados para crédito de dificuldade, a posição final deve ser mantida por 3 segundos.

Artigo 25: PARES - Exercício Estático

25.8 Pares deverão realizar um mínimo de cinco elementos estáticos com valor mínimo 1.

25.9 Uma parada de mãos deve ser executada pelo Top.

Restrição para pares

25.10 Em um Exercício, o Top pode repetir a mesma posição: duas vezes como manutenção estática e duas vezes durante o *motion* de base.

25.11 Não mais que quatro elementos para dificuldade poderão ser realizados em série ou imediata sucessão.

25.12 Os bases não poderão repetir o mesmo *mount* ou *motion* no mesmo Exercício, independentemente da posição do top.

25.13 Os bases não poderão mudar o ponto de suporte do Top durante o *motion*.



FEDERAÇÃO PAULISTA DE GINÁSTICA

Av Alcântara Machado, nº 80 – 2º andar – sala 23. CEP: 03102-000 – São Paulo.

Fone: (11) 3208-5680 - Fax: 3675-4063

E-mail: fpg@fpginastica.com.br

www.fpginastica.com.br

25.14 O Top pode mudar de posição durante o *motion* de base apenas uma vez.

Artigo 26: GRUPOS - Exercício Estático

26.19 Deverá haver 2 (duas) pirâmides separadas de categorias diferentes.

26.20 Deverá haver um mínimo de 3 (três) manutenções estáticas de 3 segundos cada.

26.21 Deverá haver 1 (uma) parada de mãos executada pelo Top.

26.22 Por cada requerimento não cumprido haverá uma penalidade de 1,0.

26.23 Apenas permitida uma transição de categoria 1.

Restrição para grupos

26.24 As transições deverão ser realizadas sem desmontar a pirâmide e ir para o chão e o top deve estar em uma posição de valor (manutenção estática ou *motion*).

26.25 Valor de dificuldade por uma transição é creditado quando feita de 3 segundos de manutenção para 3 segundos de manutenção.

26.26 Em um Exercício, o Top pode repetir a mesma posição: duas vezes como manutenção estática e duas vezes durante uma transição.

26.27 Em uma pirâmide estática ou pirâmide com no máximo três posições-base, o valor de dificuldade é recebido por no máximo quatro manutenções de 3 segundos com a seguinte exceção: em pirâmides de categoria 2 (dois tops trabalhando) permitido no máximo três manutenções estáticas.

26.28 Máximo quatro pirâmides em todo o Exercício (quatro construções).

26.29 Quando o top, intermediário ou base estiver em uma posição sem valor de dificuldade, não é dada dificuldade adicional para a posição estática ou *motion* (exceção: pirâmides com dois tops trabalhando).

Esclarecimentos para Grupos

26.30 Depois de todos os RE realizados, pirâmides adicionais podem ser executadas, porém devem ser de categorias diferentes. Em um Exercício Estático ou Combinado, pirâmides de mesmo box deverão ser executadas apenas uma vez como: uma construção, uma parte de uma pirâmide de transição ou uma pirâmide com 2/3 posições-base.

26.31 Em pirâmides com mais de uma posição-base, a primeira pirâmide base determina a categoria da construção.

26.32 Pirâmides de categoria 2 são pirâmides com dois tops trabalhando. Nesta categoria especial, um dos tops pode mudar de posição e receber VD para o *motion* e nova manutenção estática se



FEDERAÇÃO PAULISTA DE GINÁSTICA

Av Alcântara Machado, nº 80 – 2º andar – sala 23. CEP: 03102-000 – São Paulo.

Fone: (11) 3208-5680 - Fax: 3675-4063

E-mail: fpg@fpginastica.com.br

www.fpginastica.com.br

o outro top e base não mudar de posição. Embora, se o segundo top mudar de posição, recebe VD somente uma vez (a posição de base é dada somente uma vez).

26.33 Quando um top se move é considerado um *motion*. Se os três se moverem separados, são considerados três *motions*.

26.34 **Pirâmides de transição:** em uma pirâmide de transição, a posição da base deve ser alterada de um box para outro. Para a avaliação de toda a pirâmide de transição (com um máximo de 3 posições de base permitidas), todos os valores bases são dados.

26.35 Em uma pirâmide de transição:

- Quando o top não se move durante a transição dos bases, a posição do início do top é usada para determinar o VD do top;
- Quando um top realiza um motion durante uma transição, o valor de dificuldade da transição é calculado como: o valor da posição inicial do top, mais o *motion* do top, mais o valor de transição das bases, mais a manutenção estática final e a posição base;
- O top não pode utilizar um apoio adicional ou suporte durante a transição.

26.36 Não existe um requerimento especial para o top manter a mesma posição durante o *motion* e no final da pirâmide. Exemplo: o top pode estar em um esquadro durante a transição e, em seguida, ir para a parada de mãos.

Artigo 27: EXERCÍCIO DINÂMICO - Características

27.5 Deverá haver no mínimo seis elementos de pares/grupos onde dois devem ser *catches*. Cada elemento usado para RE deverá ter no mínimo valor de dificuldade 1.

Restrição para Pares/grupos

27.6 As seguintes restrições afetam o VD do Exercício:

- Não mais que três desmontes são avaliados para dificuldade;
- Não mais que três *catches* horizontais são avaliados para dificuldade;
- Não mais que três *links* em um Exercício são avaliados para dificuldade;
- Não mais que três inícios idênticos são avaliados para dificuldade.

Exceções:

3) Não há restrição quanto ao uso da plataforma como posição inicial em grupos;

4) Poderá haver quatro pontos de partida idênticos de “meio braço” em Pares avaliados para dificuldade;

- Não mais que quatro elementos de dificuldade poderão ser executados em série ou imediata sucessão;
- Não mais que cinco aterrissagens no chão (desmontes + elementos dinâmicos).

Restrições adicionais para grupos femininos

27.7 As três devem estar envolvidas para o elemento ser avaliado. Somente assistência para um desmonte não é considerado “as três envolvidas”.



FEDERAÇÃO PAULISTA DE GINÁSTICA

Av Alcântara Machado, nº 80 – 2º andar – sala 23. CEP: 03102-000 – São Paulo.

Fone: (11) 3208-5680 - Fax: 3675-4063

E-mail: fpg@fpginastica.com.br

www.fpginastica.com.br

Restrições adicionais para grupos masculinos

27.8 As seguintes restrições afetam o VD do Exercício:

- Se um dos parceiros mudar de posição durante o voo não é considerado elemento idêntico;
- Somente um elemento com dois pares simultaneamente ou imediata sucessão será avaliado para dificuldade;
- Somente um elemento com três agindo juntos;
- Somente um elemento dinâmico com um *catch* com três agindo juntos;
- Somente um *catch* horizontal;
- Somente um elemento com três parceiros ativos e o 4º não participando do elemento pode ser realizado para VD. Auxiliar na aterrissagem não é considerado como participação ativa.

Artigo 28: EXERCÍCIO COMBINADO - Características

28.5 Deverá haver no mínimo seis elementos de pares/grupos e no máximo oito onde três deverão ser manutenções estáticas e três deverão ser elementos dinâmicos, incluindo um *catch*. Todos com valor mínimo 1.

28.6 Uma parada de mãos deverá ser executada pelo top.

Restrições

28.7 Todas as restrições de Exercícios Estáticos e Dinâmicos são aplicadas.

28.8 No Exercício Combinado, não mais que dois desmontes são avaliados para dificuldade.

Artigo 29: JULGAMENTO NÍVEL ADULTO

29.3 Todos os Exercícios serão julgados de acordo com o Código de Pontuação FIG 2022–2024 para Ginástica Acrobática e Regulamentos Técnicos em vigor.

29.4 Consulte também as Regras da FIG para Juízes e as Regras Específicas de Ginástica Acrobática para Juízes.



FEDERAÇÃO PAULISTA DE GINÁSTICA

Av Alcântara Machado, nº 80 – 2º andar – sala 23. CEP: 03102-000 – São Paulo.

Fone: (11) 3208-5680 - Fax: 3675-4063

E-mail: fpg@fpginastica.com.br

www.fpginastica.com.br

REGULAMENTO TÉCNICO – 2024

COPA SÃO PAULO DE GINÁSTICA ACROBÁTICA - NÍVEL 1

GENERALIDADES

Artigo 1. NÍVEIS E CATEGORIAS

NÍVEL	CATEGORIA				
	PAR FEMININO	PAR MASCULINO	PAR MISTO	GRUPO FEMININO	GRUPO MASCULINO
Avançado – Pré-Infantil	X	X	X	X	
Avançado – Infantil	X	X	X	X	

Artigo 2. FAIXA ETÁRIA POR NÍVEL:

NÍVEL	FAIXA ETÁRIA	ANO NASCIMENTO
Avançado – Pré-Infantil	08 a 15 anos	Nascidos de 2009 a 2016
Avançado – Infantil	11 ou mais anos	Nascidos em 2013 e abaixo

*A faixa etária deverá respeitar a diferença de seis anos entre o parceiro mais novo e o mais velho.

Artigo 3. PARTICIPAÇÃO

3.1 Não há limite de pares ou grupos inscritos por nível em qualquer categoria.

3.2 Cada atleta deve competir em somente um nível e uma categoria.

3.3 No Avançado um(a) ginasta que participou de um par/grupo em um Campeonato Brasileiro de Ginástica Acrobática da CBG ou Campeonatos Internacionais Oficiais de Ginástica Acrobática da FIG não poderá participar do COPA São Paulo de Ginástica Acrobática – NÍVEL 1 durante dois anos após este evento com o mesmo par/grupo, ou outro par/grupo que também participou de um Campeonato Brasileiro de Ginástica Acrobática da CBG ou Campeonatos Internacionais Oficiais de Ginástica Acrobática da FIG no mesmo período, somente se menos de 50% dele não tiver experiência em competições nacionais e/ou internacionais.

Exemplo: no grupo feminino, somente um integrante poderá ter esta experiência de competições nacionais ou internacionais e no grupo masculino, somente dois integrantes.

Artigo 4. PONTUAÇÃO por nível:

A pontuação total (nota total) dos pares/grupos em cada nível será calculada da seguinte forma:

4.1 Níveis Avançados:

a) A média da Nota de Execução Técnica multiplicada por 2 (Nota E);



FEDERAÇÃO PAULISTA DE GINÁSTICA

Av Alcântara Machado, nº 80 – 2º andar – sala 23. CEP: 03102-000 – São Paulo.

Fone: (11) 3208-5680 - Fax: 3675-4063

E-mail: fpg@fpginastica.com.br

www.fpginastica.com.br

- b) A média da Nota de Execução Artística (Nota A);
- c) O Valor de Dificuldade do Exercício (Nota D).

Penalidades são aplicadas na Nota Total de acordo com o Código de Pontos da FIG 2022–2024.

NOTA TOTAL – PENALIDADES = NOTA FINAL

Artigo 5. PREMIAÇÃO

5.1 Por prova:

Serão premiados com medalhas os pares/grupos classificados do 1º ao 6º lugar por Nível e Categoria.

Observação: Uma Medalha de participação para todos os ginastas não premiados.

5.2 Equipe

TROFÉU CAMPEÃO: Serão premiadas com Troféus as entidades classificadas do 1º ao 3º lugar somando as 4 (quatro) melhores notas, sendo duas do Pré-infantil e duas do Infantil, independente da Categoria.

Obs: É necessário ter pelo menos 2 equipes inscritas para premiação com troféu, caso tenha apenas 1 equipe a premiação será somente medalha.

Artigo 6. OBSERVAÇÕES PARA TODOS OS NÍVEIS

- 6.1 O diagrama em extensão PDF deverá ser enviado com 7 dias de antecedência à competição por meio do e-mail ACRODEISE@UOL.COM.BR
- 6.2 Pequenas alterações nos diagramas poderão ser realizadas até o 1º dia de competição. Estas mudanças poderão ocorrer nos seguintes casos:
 - a- Falta do valor de dificuldade em qualquer parte do diagrama;
 - b- Falta do número da página do exercício;
 - c- Falta do número do elemento na tabela de dificuldade;
 - d- Falta do tempo da manutenção;
 - e- Ordem de elementos incorreta.
 - f- Elementos de pares/grupos e/ou elementos individuais declarados a mais ou a menos.
- 6.3 Todos os exercícios serão julgados de acordo com o Código de Pontuação da FIG 2022–2024 de Ginástica Acrobática e o Regulamento Técnico. Eles encontram-se disponíveis no site da FIG (www.fig-gymnastics.com). Importante manter-se sempre atualizado com as informações disponibilizadas constantemente pela FIG sobre todas as regras através das “Newsletters” no site.
- 6.4 Os casos omissos serão solucionados de acordo com o Código de Pontuação da FIG 2022–2024 e pelo Comitê Técnico da FPG.



FEDERAÇÃO PAULISTA DE GINÁSTICA

Av Alcântara Machado, nº 80 – 2º andar – sala 23. CEP: 03102-000 – São Paulo.

Fone: (11) 3208-5680 - Fax: 3675-4063

E-mail: fpg@fpginastica.com.br

www.fpginastica.com.br

REGULAMENTO ESPECÍFICO

NÍVEL AVANÇADO

Pré-infantil e Infantil

Artigo 9. COMPOSIÇÃO DO EXERCÍCIO

- 9.1 Cada par e grupo apresentará um Exercício Combinado.
- 9.2 O exercício será composto por figuras acrobáticas selecionadas das TABELAS DE ELEMENTOS OBRIGATÓRIOS em anexo ao regulamento.
PARES: deverá haver uma figura acrobática de cada grupo específico, totalizando três figuras estáticas e três figuras dinâmicas.
GRUPOS: deverá haver duas figuras estáticas de dois dos grupos específicos e três figuras dinâmicas.
- 9.3 Cada par e grupo poderá realizar um elemento estático e/ou dinâmico que não esteja presente nas Tabelas de Elementos Obrigatórios para cumprir a quantidade de requerimentos solicitados desde que respeite a restrição abaixo:
9.3.1 Selecionados das Tabelas de Elementos Opcionais (Anexo 1) e terão valor igual a 0,1 na contabilização de dificuldade do exercício.
9.3.2 Para pares, será permitida a realização de *Mounts* escolhidos da Tabelas de Dificuldade da FIG 2022–2024 (Páginas 28 a 41) que tenham valor máximo 5.
- 9.4 O par ou grupo que executar figuras acrobáticas a mais ou a menos que o número exigido ou diferente dos elementos descritos nas tabelas receberá uma penalidade de 1,0 ponto na Nota Final por cada ocorrência.
- 9.5 O Exercício não deverá exceder 2'00" e deverá ser acompanhado por música, com ou sem palavras. Atenção ao conteúdo das letras.

Artigo 10. ELEMENTOS INDIVIDUAIS

- 10.1 Os ginastas deverão executar elementos individuais simultaneamente ou em cascata.
- 10.2 Os elementos individuais devem ser selecionados das Tabelas de Dificuldade da FIG 2022– 2024.
- 10.3 Cada parceiro deverá executar obrigatoriamente um mínimo de três elementos individuais: um *tumbling* e dois de livre escolha. Uma penalidade de 1,0 será aplicada por falta de Requerimento Especial se:
a) todos os parceiros não executarem os TRÊS elementos obrigatórios;
b) O par ou grupo executar elementos individuais a mais que o número permitido.
Esta penalidade é aplicada uma vez em todo o exercício, mesmo se mais do que um parceiro falhar neste Requerimento Especial.



FEDERAÇÃO PAULISTA DE GINÁSTICA

Av Alcântara Machado, nº 80 – 2º andar – sala 23. CEP: 03102-000 – São Paulo.

Fone: (11) 3208-5680 - Fax: 3675-4063

E-mail: fpg@fpginastica.com.br

www.fpginastica.com.br

10.4 Elementos coreográficos (giros, saltos, saltitos, ondas etc.) podem ser utilizados para valorizar a construção do exercício. Se este elemento tiver valor no código será considerado um dos elementos individuais acima.

10.5 Quaisquer elementos individuais ou de par/grupo executados fora da ordem declarada no diagrama receberá uma penalidade de 0,3. Esta penalidade é aplicada apenas uma vez em cada diagrama.

Artigo 11. JULGAMENTO

11.1 A ênfase da competição é uma perfeita execução técnica e artística mais que a DIFICULDADE.

11.2 Todos os exercícios serão julgados de acordo com o Código de Pontuação da FIG 2022–2024 de Ginástica Acrobática e o Regulamento Técnico. Eles encontram-se disponíveis no site da FIG (www.fig-gymnastics.com). Importante manter-se sempre atualizado com as informações disponibilizadas constantemente pela FIG sobre todas as regras através das “Newsletters” no site.

11.3 Cada elemento escolhido das TABELAS DE ELEMENTOS OBRIGATÓRIOS tem um nível diferenciado de valor de dificuldade, no qual é usado para determinar o Valor de Dificuldade do exercício.

11.4 A Nota D (valor de dificuldade final do exercício) será determinada pelo valor da somatória de todos os elementos acrobáticos (elementos estáticos + elementos dinâmicos).

11.4.1 Caso o valor da somatória seja superior a 1,0, a Nota D equivalerá a 1,0.

Valor da somatória dos elementos dinâmicos não deve ser mais que o dobro da somatória dos elementos estáticos (e vice-versa).



FEDERAÇÃO PAULISTA DE GINÁSTICA

Av Alcântara Machado, nº 80 – 2º andar – sala 23. CEP: 03102-000 – São Paulo.

Fone: (11) 3208-5680 - Fax: 3675-4063

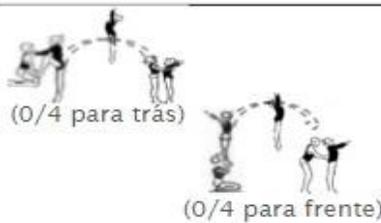
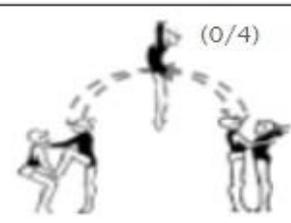
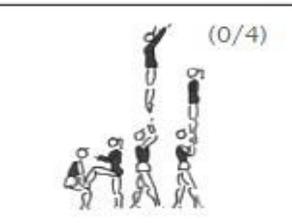
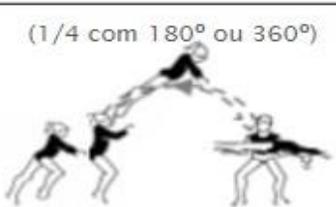
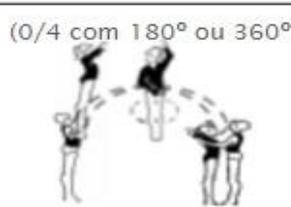
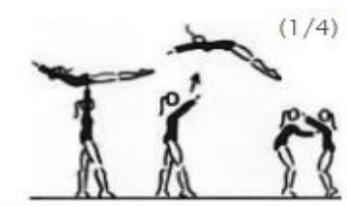
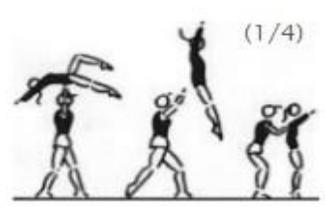
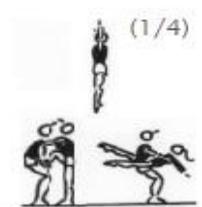
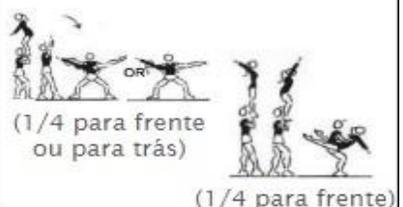
E-mail: fpg@fpginastica.com.br

www.fpginastica.com.br

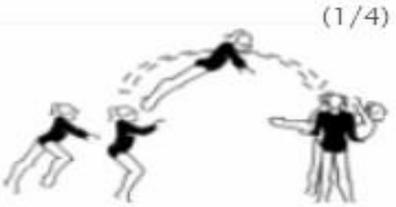
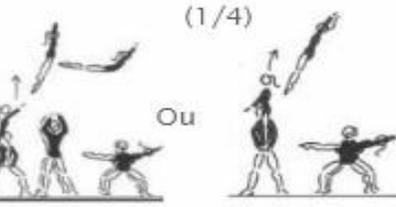
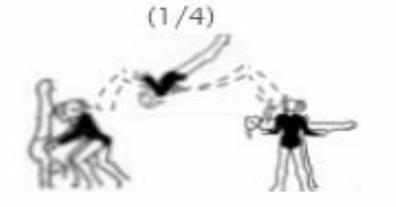
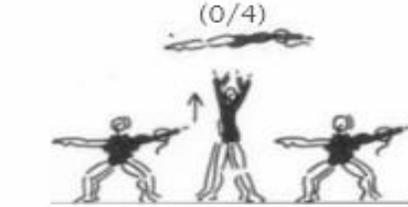
COPA SÃO PAULO DE GINÁSTICA ACROBÁTICA - NÍVEL 1 ANEXO 01 – TABELAS DE ELEMENTOS OBRIGATORIOS NÍVEL AVANÇADO

Nível Avançado - Elementos Obrigatórios Estáticos - Pares				
GRUPO 1 Esquadrões e Pranchas	Acrobático 01 (3 ^o) Pares Ou (3 ^o) Masculinos	Acrobático 02 (3 ^o)	Acrobático 03 (3 ^o) Pares Ou (3 ^o) Masculinos	Acrobático 04 (3 ^o)
	Acrobático 01 (3 ^o)	Acrobático 02 (3 ^o)	Acrobático 03 (3 ^o)	Acrobático 04 (3 ^o)
	Valor = 0,0	Valor = 0,1	Valor = 0,2	Valor = 0,3
	GRUPO 2 Paradas	Acrobático 01 (3 ^o)	Acrobático 02 (3 ^o)	Acrobático 03 (3 ^o)
Valor = 0,0	Valor = 0,1	Valor = 0,2	Valor = 0,3	
GRUPO 3 Outros	Acrobático 01 (3 ^o) Ou (3 ^o)	Acrobático 02 (3 ^o) loop	Acrobático 03 (3 ^o) Ou (3 ^o)	Acrobático 04 (3 ^o) Ou (3 ^o)
	Valor = 0,0	Valor = 0,1	Valor = 0,2	Valor = 0,2

COPA SÃO PAULO DE GINÁSTICA ACROBÁTICA - NÍVEL 1
ANEXO 01 – TABELAS DE ELEMENTOS OBRIGATÓRIOS NÍVEL AVANÇADO

Nível Avançado - Elementos Obrigatórios Dinâmicos - Pares				
GRUPO 1	Acrobático 01	Acrobático 02	Acrobático 03	Acrobático 04
	 <p>(0/4 para trás) (0/4 para frente)</p>	 <p>(0/4)</p>	 <p>(0/4 para trás) (0/4 para frente)</p>	 <p>(0/4)</p>
	Valor = 0,0	Valor = 0,1	Valor = 0,2	Valor = 0,3
GRUPO 2	Acrobático 01	Acrobático 02	Acrobático 03	Acrobático 04
	 <p>(0/4 com 180° ou 360°)</p>	 <p>(1/4 com 180° ou 360°)</p>	 <p>(0/4 com 180° ou 360°)</p>	 <p>(0/4 com 180° ou 360°)</p>
	Valor = 0,0	Valor = 0,1	Valor = 0,2	Valor = 0,3
GRUPO 3	Acrobático 01	Acrobático 02	Acrobático 03	Acrobático 04
	 <p>(1/4)</p>	 <p>(1/4)</p>	 <p>(1/4)</p>	 <p>(1/4 para frente ou para trás) (1/4 para frente)</p>
	Valor = 0,1	Valor = 0,1	Valor = 0,2	Valor = 0,3

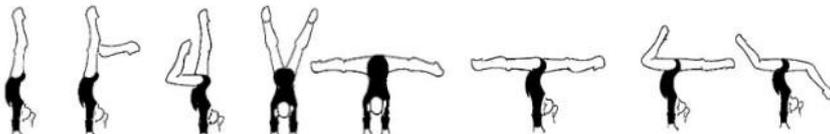
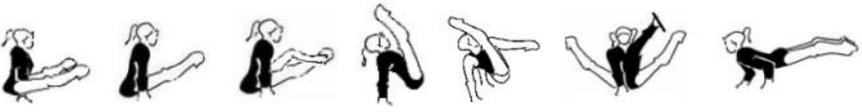
COPA SÃO PAULO DE GINÁSTICA ACROBÁTICA - NÍVEL 1
ANEXO 01 - TABELAS DE ELEMENTOS OBRIGATÓRIOS NÍVEL AVANÇADO

Nível Avançado - Elementos Obrigatórios Dinâmicos - Grupos Femininos			
GRUPO 1	Acrobático 01 Saída para trás (0/4) 	Acrobático 02 Saída para trás (0/4 com 180° ou 360°) 	Acrobático 03 Saída para trás (0/4) 
	Valor = 0,0	Valor = 0,1	Valor = 0,2
GRUPO 2	Acrobático 01 	Acrobático 02 	Acrobático 03 
	Valor = 0,1	Valor = 0,2	Valor = 0,3
GRUPO 3	Acrobático 01 	Acrobático 02 	Acrobático 03 
	Valor = 0,1	Valor = 0,1	Valor = 0,3

COPA SÃO PAULO DE GINÁSTICA ACROBÁTICA - NÍVEL 1
ANEXO 02 – TABELAS DE ELEMENTOS OPCIONAIS

Nível Avançado - Elementos Opcionais Estáticos - PARES					
Nível Avançado - Elementos Opcionais Dinâmicos - PARES					
 (0/4)	 (1/4)	 (1/4)	 Grupado ou Carpado (4/4)	 Grupado ou Carpado (4/4)	 (0/4)

COPA SÃO PAULO DE GINÁSTICA ACROBÁTICA - NÍVEL 1
ANEXO 03 – TABELAS DE ELEMENTOS PERMITIDOS

Nível Avançado - Elementos Permitidos - TOPS	
Paradas de Mãos	
Esquadros e Prancha	
Outros	