



FEDERAÇÃO PAULISTA DE GINÁSTICA

Av. Alcântara Machado, nº 80 – 2º andar – sala 23. CEP: 03102-000 – São Paulo.

Fone: (11) 3208-5680 - Fax: 3675-4063

E-mail: fpg@fpginastica.com.br

REGULAMENTO TÉCNICO COPA SÃO PAULO GINÁSTICA RÍTMICA NÍVEIS I, II e ELITE

2023

Federação Paulista de Ginástica

1. Generalidades

- A Copa São Paulo é dividida nos **níveis I, II e elite** e tem por objetivo o desenvolvimento técnico e o fomento da modalidade no Estado de São Paulo, visando a preparação das atletas para os eventos regionais/nacionais.
- Os níveis I e II abrangem ginastas que competem ou que nunca competiram no Torneio Regional da Confederação Brasileira de Ginástica.
- A categoria elite correspondente as ginastas que disputam os Campeonatos Brasileiros da Confederação Brasileira de Ginástica.
- É aberta a participação na Copa São Paulo a escolas, clubes, associações ou demais entidades federadas ou vinculadas à Federação Paulista de Ginástica.
- A Competição será dirigida por um ou dois árbitros internacionais e/ou nacionais/estaduais.
- A Competição poderá ser dividida em duas ou uma banca de arbitragem, a depender da quantidade de ginastas e de árbitros disponíveis.
- A convocação dos árbitros é de responsabilidade da Federação Paulista de Ginástica.
- A Copa São Paulo será dividida nas seguintes etapas:

Níveis I, II e Elite

1ª etapa, Categorias Adulto e Juvenil (individual e conjunto)

2ª etapa, Categorias Pré-infantil e Infantil (individual e conjunto)

3ª etapa, todas as categorias (individual e conjunto)

2. Participação

2.1 Individual

Elite:

- Ginastas que participaram de Campeonatos Brasileiros de Ginástica Rítmica individual, independentemente do nível I ou II.

Nível I:

- Categoria Pré-infantil: ginastas de 10 anos (nascidas em 2013)
- Categorias infantil e juvenil: ginastas que participaram em qualquer Torneio Regional no nível II e obtiveram nota superior ou igual a 50% da



FEDERAÇÃO PAULISTA DE GINÁSTICA

Av. Alcântara Machado, nº 80 – 2º andar – sala 23. CEP: 03102-000 – São Paulo.

Fone: (11) 3208-5680 - Fax: 3675-4063

E-mail: fpg@fpginastica.com.br

média da nota do individual geral do Torneio Nacional da Confederação Brasileira de Ginástica do ano de 2022.

- Ginastas da categoria Adulto.
- Ginastas que competiram no nível I em qualquer categoria, em qualquer ano.
- Categoria juvenil: ginastas que se encontram há pelo menos 4 (quatro) anos afastadas do Campeonatos Brasileiros de Ginástica Rítmica individual.

Nível II:

- Categoria Pré-infantil: Ginastas de 9 anos (nascidas em 2014)
- Ginastas que participaram da Copa São Paulo nível III em 2022 e foram classificadas no individual geral até o 6º lugar, devem inscrever-se no nível II, obrigatoriamente.
- Ginastas que participaram da Copa São Paulo nível III em 2022 com qualquer classificação, de forma opcional. **Uma vez inscritas no nível II essas ginastas não podem retornar ao nível III.**
- Ginastas que nunca participaram de edições anteriores da Copa São Paulo.
- Ginastas que nunca participaram do Torneio Regional da Confederação Brasileira de Ginástica.

2.2 Conjuntos/duplas e trios

Elite:

- Conjuntos com mais de 3 ginastas participantes do Campeonato Brasileiro de Ginástica Rítmica de Conjunto no ano de 2022 (exceto a categoria pré-infantil).
- A entidade pode inscrever-se nessa categoria por opção, seguindo, portanto, o regulamento técnico do Campeonato Brasileiro de Ginástica Rítmica de Conjunto.
- Conjuntos que participaram do nível elite na 1ª fase da Copa São Paulo, devem permanecer nessa categoria para a 2ª fase, respeitando os aparelhos estipulados.

Nível I:

- Categoria pré-infantil
- Duplas e trios (ginastas que competiram com Campeonatos Brasileiros ou Torneios Regionais ou que nunca competiram)
- Conjuntos com até 2 ginastas participantes do Campeonato Brasileiro de Ginástica Rítmica de Conjunto no ano de 2022.
- Conjuntos que participaram somente do Torneio Regional em 2022.
- Conjuntos que nunca participaram de Torneios Regionais.



FEDERAÇÃO PAULISTA DE GINÁSTICA

Av. Alcântara Machado, nº 80 – 2º andar – sala 23. CEP: 03102-000 – São Paulo.

Fone: (11) 3208-5680 - Fax: 3675-4063

E-mail: fpg@fpginastica.com.br

2.3 Todas as categorias e níveis:

- Está vedada a participação de ginastas sem condições físicas de competir, tais como, portando tipoias, gessos, entre outros. Bandagens são permitidas. Se preza pela saúde, integridade física e bem-estar das ginastas em competições da Federação Paulista de Ginástica.
- É permitida a participação de meninos, que competirão dentro de suas categorias de idade.

3. Categorias

- Pré-infantil: 9 e 10 anos (nascidas em 2014 e 2013)
- Infantil: 11 e 12 anos (nascidas em 2012 e 2011)
- Juvenil: 13 a 15 anos (nascidas em 2010 a 2008)
- Adulto: a partir de 16 anos (nascidas a partir de 2007)

4. Equipes

- As entidades poderão participar com duas equipes de 3 ginastas (equipe A e equipe B), no entanto, **apenas a equipe A poderá ser premiada.**
- No caso da equipe B não estar completa, é possível que a entidade inscreva até 2 ginastas extras na competição (não somam por equipe)
- Se houver apenas uma equipe inscrita na categoria, não haverá premiação.

5. Premiação

- Individual Geral: somatório das 2 notas obtidas pelas ginastas classificadas do 1º ao 6º lugar (medalhas). Válido para os níveis I, II e elite, em cada etapa.
- Individual por aparelho: nota obtida pela ginasta em cada aparelho do 1º ao 6º lugar (medalhas).
- Por equipe, em cada categoria: somatório das 3 notas de cada aparelho, totalizando 6 notas (troféu para a entidade e medalhas para as ginastas).
- Medalhas de participação para as ginastas não premiadas.
- Todas as categorias (individual, conjunto, duplas e trios): não haverá premiação com menos de 3 participantes. Os participantes serão avaliados normalmente. A partir de 3 ginastas na categoria/aparelho, haverá premiação normal.
- Na categoria conjunto: premiam-se as 6 ginastas (5 ginastas + 1 reserva)

5.1 Desempate:

- Não há regras de desempate. Premia-se respeitando o número máximo de medalhas em cada aparelho/categoria.

6. Inscrição



FEDERAÇÃO PAULISTA DE GINÁSTICA

Av. Alcântara Machado, nº 80 – 2º andar – sala 23. CEP: 03102-000 – São Paulo.

Fone: (11) 3208-5680 - Fax: 3675-4063

E-mail: fpg@fpgginastica.com.br

- A inscrição deve ser feita via sistema (www.ginasticavirtual.com.br) em data estipulada previamente. Não serão aceitas inscrições fora do prazo.
- As entidades que cancelarem a participação das ginastas/conjuntos/duplas/trios após a inscrição no sistema, pagarão uma multa de R\$ 100 (cem reais) por cancelamento.

7. Recursos

- Serão aceitos recursos durante as Copas São Paulo. Caso o recurso seja indeferido (com manutenção ou diminuição da nota) a entidade pagará uma taxa de R\$ 200 (duzentos reais) pelo primeiro recurso e R\$ 300 (trezentos reais) a partir do segundo recurso em diante, por cada série avaliada e indeferida. Caso o recurso seja deferido (com aumento da nota), não haverá pagamento de taxa. As gravações avaliadas serão feitas pela Federação Paulista de Ginástica. Não serão avaliados outros vídeos.

8. Regulamentos

- Níveis I e II: Regulamento Técnico do Torneio Regional da Confederação Brasileira de Ginástica.
- Elite: Regulamento Técnico do Campeonato Brasileiro da Confederação Brasileira de Ginástica.

Exceção: para Duplas (competem no Nível I) ver Regulamento Técnico do Campeonato Brasileiro de Conjuntos.

9. Aparelhos

9.1 Níveis I e II (1ª e 2ª etapas)

CATEGORIA	INDIVIDUAL	CONJUNTOS	TRIOS	DUPLAS
PRÉ INFANTIL 9 e 10 anos	 	5X 	3X 	2X 
INFANTIL 11 e 12 anos	 	5X 	3X 	2X 
JUVENIL 13 a 15 anos	 	5X 	3X 	-
ADULTO A partir de 16 anos	 	5X 	3X 	-

9.2 Elite:



FEDERAÇÃO PAULISTA DE GINÁSTICA

Av. Alcântara Machado, nº 80 – 2º andar – sala 23. CEP: 03102-000 – São Paulo.

Fone: (11) 3208-5680 - Fax: 3675-4063

E-mail: fpg@fpginastica.com.br

CATEGORIA	INDIVIDUAL		CONJUNTOS	
	1ª etapa	2ª etapa	1ª etapa	2ª etapa
PRÉ INFANTIL 9 e 10 anos	 		-	-
INFANTIL 11 e 12 anos	 	 	5X 	5X 
JUVENIL 13 a 15 anos	 	 	5X 	5X 
ADULTO A partir de 16 anos	 	 	5X 	3X  2X 