



# FEDERAÇÃO PAULISTA DE GINÁSTICA

Av. Alcântara Machado, 80 – sl. 23 - 03102-000 - Brás – São Paulo.

E-mail: [fpg@fpginastica.com.br](mailto:fpg@fpginastica.com.br)

[www.fpginastica.com.br](http://www.fpginastica.com.br)

## *COPA SÃO PAULO DE GINÁSTICA DE TRAMPOLIM 2023*

### 1. Inscrições

As inscrições deverão ser realizadas até a data constante no calendário da FPG, mediante o **GERENCIADOR**. (<http://sp.sisgefe.com.br:7080/clube/>)

O pagamento das taxas deve ser efetuado através de **BOLETO**, que será enviado após o ENCERRAMENTO DAS INSCRIÇÕES, com vencimento de até 05 (CINCO) dias úteis, com os valores calculados conforme o código de taxas 2023 da FPG.

E-mail: [gtr@fpginastica.com.br](mailto:gtr@fpginastica.com.br).

- Os documentos de identificação do atleta (RG ou certidão de nascimento) originais deverão ser apresentados no dia da Competição.

### 2. CATEGORIAS DE COMPETIÇÃO

- A) Mirim (7 e 8 anos)
- B) Pré-Infantil (9 e 10 anos)
- C) Infantil (11 e 12 anos)
- D) Infante Juvenil (13 a 15 anos)
- E) Adulto (16 + anos)

### 3. PROVAS

- Trampolim Individual
- Duplo-Mini Trampolim
- Mini Trampolim

### 4. REGRAS DE COMPETIÇÃO

A) Poderá participar da Copa São Paulo qualquer entidade filiada ou não.

B) Os ginastas que participaram de Campeonatos Estaduais e Brasileiros não poderão competir na Copa realizados no mesmo ano Calendário.



# FEDERAÇÃO PAULISTA DE GINÁSTICA

Av. Alcântara Machado, 80 – sl. 23 - 03102-000 - Brás – São Paulo.

E-mail: [fpg@fpginastica.com.br](mailto:fpg@fpginastica.com.br)

[www.fpginastica.com.br](http://www.fpginastica.com.br)

C) Só haverá competição preliminar, sem finais por categoria. Os ginastas deverão executar:

- Trampolim individual: uma série livre de 10 elementos acrobáticos.
- Duplo Mini e Mini tramp: duas passadas livres.

D) Durante as competições de Duplo Mini e Mini, os ginastas deverão executar duas passadas livres diferentes, sendo obrigatório efetuar elementos distintos nas duas, mesmo que estes tenham dificuldade zero. No Duplo mini elementos feitos em diferentes áreas do aparelho não são considerados repetição. Em caso de repetição de elementos com dificuldade de 0,0 pts, terá uma dedução de 1,0 pts por cada elemento repetido em todas categorias. Elementos repetidos que possuem dificuldade, não terão considerado o valor de dificuldade. Esta dedução será retirada da pontuação total da passada. A nota final será a somatória das duas passadas.

E) As equipes poderão ser compostas por um número ilimitado de ginastas.

## 5. PREMIAÇÃO

### A) EQUIPE

- A entidade com maior número de ginastas FEMININOS e MASCULINOS participantes presentes receberá o **Troféu de Massificação da FPG.**

### B) INDIVIDUAL

1. **Será premiado do 1 ao 6 lugar e os demais receberão medalha de participação.**