



FEDERAÇÃO PAULISTA DE GINÁSTICA

Rua Alcântara Machado, nº 80 – 2º andar – sala 23. CEP: 03102-000 – São Paulo.

Fone: (11) 3208-5680 - Fax: 3675-4063

Site: www.fpginastica.com.br E-mail: fpg@fpginastica.com.br

TROFÉU SÃO PAULO DE GINÁSTICA RÍTMICA 2022

● **Objetivo**

A Federação Paulista de Ginástica tem o objetivo de divulgar e viabilizar o acesso a Ginástica Rítmica, promovendo este evento, o qual dará condições de desenvolver o potencial técnico de ginastas e professores para assim construirmos bases sólidas de desenvolvimento da Ginástica Rítmica no Estado.

● **Participação**

Poderão participar quaisquer entidades particulares ou rede oficial, desde que cumpram as exigências de documentação e pagamento de taxas. Não existe limite de número de ginastas inscritas por entidade.

- É vedada a participação de ginastas federadas e as que já tenham participado da Copa São Paulo de Ginástica Rítmica até o Nível II.

As ginastas que participaram da Copa São Paulo no Nível III poderão participar do Troféu São Paulo.

❖ **Provas individuais**

● **Categorias**

As ginastas serão divididas nas seguintes categorias, de acordo com o ano de seu nascimento:

- Baby.....Ginastas que nasceram em 2016 ou mais
- Pré-Mirim.....7 e 8 anos (2015 e 2014)
- Demais categorias..... A partir de 9 anos em diante (2013 ou menos)

OBS: A ginasta poderá participar, somente, na faixa etária definida pelo seu ano de nascimento e em um único grupo.

● **Níveis:**

A competição será realizada em níveis.

As provas são compostas por música e exercícios obrigatórios nos seguintes níveis:

- NÍVEL A: MÃOS LIVRES (Pré-mirim e Baby)

- NÍVEL B: MÃOS LIVRES (demais categorias)
- NÍVEL C: CORDA
- NÍVEL D: ARCO
- NÍVEL E: BOLA
- NÍVEL F: FITA
- NÍVEL G: MAÇAS

Obs: Os vídeos com as séries obrigatórias estão disponíveis no Site e no YouTube da FPG.

- **Pontuação**

Penalidade: 0,20 se deixar de executar algum elemento obrigatório

Execução Técnica: de zero a 10,00 pontos de acordo com o COP 2022/2024

- **Espaço a ser utilizado**

As séries serão realizadas em um retângulo de 10 x 5 metros. As ginastas serão promovidas, de acordo com a sequência dos níveis de dificuldades deste Regulamento.

- **Inscrições**

Deverão ser realizadas através do gerenciador da FPG (ginástica virtual), localizado no site www.fpginastica.com.br, respeitando o prazo de inscrição determinado acima e será enviado boleto para o pagamento das taxas.

Não serão aceitas inscrições fora do prazo e fora do gerenciador.

Será vedada a participação de entidades que não efetuarem o pagamento até a data estipulada.

As entidades filiadas inadimplentes com a FPG, estão impedidas de participar.

- **Promoção de nível**

- Nível A: não haverá promoção por nota, somente por idade.

- Nível B em diante: -Promoção a critério do Técnico: nota final 7,50 a 8,49 -
Promoção Automática: nota final 8,50 em diante. As ginastas serão promovidas, de acordo com a sequência dos níveis de dificuldades deste Regulamento.

- **Premiação**

1. Todas as ginastas receberão medalhas de participação.

2. Serão premiadas as ginastas destaques de cada área de competição, por nível.

- Para os Níveis A e B e Baby serão premiadas 20% das ginastas participantes.

- Para os demais níveis serão premiadas 10% das ginastas participantes.

3. Serão premiadas com troféus as 03(três) entidades mais bem classificadas por nível.

- Para os Níveis A e B somando-se as 10(dez) melhores notas.
- Para os demais níveis serão somadas as 05(cinco) melhores notas.

4. A entidade com maior número de ginastas participantes receberá o **Troféu de Massificação da FPG.**

OBS: O critério de desempate será pelo maior número de notas 10/09/08 e assim por diante.

❖ Prova de Conjunto

As ginastas serão divididas nas seguintes categorias, de acordo com o ano de seu nascimento:

- Categoria A.....até 10 anos (2012)
 - A equipe será formada por 05(cinco) ginastas titulares.
 - Exercício de Mãos Livres (série Obrigatória)
- Categoria B.....acima de 11 anos (até 2011)
 - A equipe será formada por 05(cinco) ginastas titulares.
 - Exercício de Mãos Livres (série Obrigatória).

OBS: A ginasta poderá participar, somente na faixa etária definida pelo seu ano de nascimento.

Obs: Os vídeos com as séries obrigatórias estarão disponíveis no Site e no YouTube da FPG.

- **Pontuação**

Penalidade: 0,20 se deixar de executar algum elemento obrigatório

Execução Técnica: de zero a 10,00 pontos de acordo com o COP 2022/2024

- **Espaço a ser utilizado**

As séries serão realizadas em um retângulo de 10 x 10 metros. As ginastas serão promovidas, de acordo com a sequência dos níveis de dificuldades deste Regulamento.

- **Inscrições**

Deverão ser realizadas através do gerenciador da FPG (ginástica virtual), localizado no site www.fpgginastica.com.br, respeitando o prazo de inscrição determinado acima e será enviado boleto para o pagamento das taxas.

Não serão aceitas inscrições fora do prazo e fora do gerenciador.

Será vedada a participação de entidades que não efetuarem o pagamento até a data estipulada.

As entidades filiadas inadimplentes com a FPG, estão impedidas de participar.

- **Premiação**

Serão premiadas as 3 equipes com melhores pontuações de cada categoria com medalhas.

CT de GR/FPG/2022