



**FEDERAÇÃO
PAULISTA DE
GINÁSTICA**

REGULAMENTO
Festival Paradesportivo de Ginástica Rítmica

1. Generalidades

O Festival Paradesportivo de Ginástica Rítmica tem por objetivo promover a inclusão, valorização e integração de pessoas com deficiência por meio da ginástica rítmica, incentivando a participação esportiva, o desenvolvimento motor, emocional e social, além de proporcionar um ambiente de respeito, celebração e superação.

O evento será realizado no dia 06 de dezembro de 2025, na cidade de Pindamonhangaba.

O Festival consistirá em séries obrigatórias individuais.

As séries poderão ser apresentadas em duplas, sendo ambas atletas com deficiência.

As séries estarão disponibilizadas no site youtube oficial da Federação Paulista de Ginástica (FPG).

<https://www.youtube.com/watch?v=aR2eRWjSt-I>

<https://www.youtube.com/watch?v=D8WoJy1cCy4>

<https://www.youtube.com/watch?v=ig4aegpcpg8>

2. Participação

Poderão participar atletas com deficiência física, intelectual ou visual, vinculados a escolas, clubes, associações ou demais entidades, sejam elas federadas ou não à FPG.

As atletas poderão se inscrever em duas provas, sendo:

- a) Uma série da FPG;
- b) Uma série da Special Olympics International.

Também será possível participar apenas de uma série da FPG.

A participação de meninos será permitida.

Av. Alcântara Machado, 80 - Conj.23 - Brás
CEP: 03102-000 | São Paulo, SP - Brasil
e-mail: fpg@fpginastica.com.br



www.fpginastica.com.br



[@FPG_oficial](https://www.instagram.com/FPG_oficial)



**FEDERAÇÃO
PAULISTA DE
GINÁSTICA**

2.1 Requisitos físicos

É vedada a participação de ginastas que não apresentem condições físicas seguras para competir (uso de tipoias, gessos ou similares).

A Federação Paulista de Ginástica preza pela segurança, integridade física e bem-estar de todas as ginastas envolvidas.

3. Categorias

As atletas serão divididas conforme os níveis de habilidade:

Nível 1 – A partir de 8 anos

Nível 2 – A partir de 8 anos

Nível 3 – A partir de 8 anos

4. Premiação

O Festival não terá caráter competitivo.

Todas as participantes receberão medalhas após a realização de suas apresentações.

5. Inscrição

As inscrições deverão ser enviadas para o e-mail:

 fpg@fpginastica.com.br

Utilizar a ficha de inscrição coletiva (modelo abaixo).

As inscrições devem ser feitas até o dia 20 de novembro de 2025.

Não serão aceitas inscrições fora do prazo.



Evento gratuito.





**FEDERAÇÃO
PAULISTA DE
GINÁSTICA**

FICHA DE INSCRIÇÃO

Nome da entidade: _____

Endereço: _____

CNPJ/CPF: _____

Técnica Responsável: _____ CREF _____

Assistente Técnica: _____

Nº	Nome completo do atleta	Data de Nascimento	Série FPG	Série SOI
1	_____	/ /	()	()
2	_____	/ /	()	()
3	_____	/ /	()	()
4	_____	/ /	()	()
5	_____	/ /	()	()
6	_____	/ /	()	()
7	_____	/ /	()	()
8	_____	/ /	()	()
9	_____	/ /	()	()
10	_____	/ /	()	()

 Enviar a ficha preenchida para: fpg@fpginastica.com.br

 Prazo final para envio: 20/11/2025

